

Vau **EFF** Bee
Sport mit Spaß.



Auf einen **BLICK**

VfB Schwarz-Rot Ulm e.V. | Der Sportverein am Eselsberg | www.vfb-ulm.de
ABTEILUNGEN | VEREINSAKTIVITÄTEN | KONTAKTE

INHALT UND GRUSSWORT

INHALTSVERZEICHNIS

1. Grußwort	Seite 3	13. Tanzsport	Seite 32
2. Kinder- & Jugendsport	Seite 4	14. Tennis	Seite 34
3. Fußball	Seite 8	15. Tennisschule Oliver Sick	Seite 35
4. Frisbee-Sport	Seite 10	16. Tischtennis	Seite 36
5. Korfball	Seite 12	17. Volleyball	Seite 38
6. Lacrosse	Seite 14	18. Floorball	Seite 39
7. Rugby	Seite 16	19. Vereinsleben	Seite 41
8. Fitness & Gymnastik	Seite 18	20. Sportvereinszentrum	Seite 42
9. Kurse	Seite 22	21. Stellenangebote	Seite 43
10. Ski & Snowboard	Seite 26	22. Mitgliedschaft	Seite 45
11. Showtanz	Seite 28	23. Inserate / Impressum	Seite 52
12. TanzClub Boogie-Woogie	Seite 30	24. Geschäftsstelle	Seite 53
		25. Kontakt und Informationen	Seite 55

WERBUNG



GESUNDNAH

Das ergänzende Reha-Programm AOK-Sports.

Damit Sie nach sporttypischen Verletzungen schneller wieder auf die Beine kommen, bieten wir Ihnen optimale Voraussetzungen: inklusive individuellem Trainingsplan und fachärztlicher Begleitung in einer AOK-Sports-Therapieeinrichtung. Mehr dazu unter aok.de/bw/reha

AOK – Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach

Foto: masterfile

GRUSSWORT

**Liebe Mitglieder und Freunde des VfB Ulm
liebe Eselsberger*innen,**

Corona und kein Ende. Die Pandemie wird uns allen unvergessen bleiben. Wie alle Sportvereine musste/ muss auch der VfB Schwarz-Rot Ulm seinen gewohnten Sportbetrieb ganz einstellen oder zumindest stark beschränken. Vorstand, Geschäftsstelle und die Abteilungen sind ständig gefordert, Hygienekonzepte auszuarbeiten, um unter Einhaltung der geltenden Corona-Regelungen den Geschäftsbetrieb und sofern es dann erlaubt ist, den Sportbetrieb durchführen zu können. Dabei zeigt sich, dass der Verein solide und stabil aufgestellt ist und mit gegenseitigem Verständnis, mit Zusammenhalt und hoher Motivation schwierige Krisenzeiten meistern kann. Erfreulich ist auch, dass unsere Mitglieder großes Verständnis aufbringen und uns zum größten Teil die Treue halten. Das lässt uns mit Zuversicht nach vorne schauen.

Die Entwicklung des Eselsbergs geht in großen Schritten voran. Das neue Wohngebiet Am Weinberg ist im Entstehen. Der VfB Ulm hat den Anspruch, sich als DER Eselsberger Sportverein zeitgemäß und zukunftsorientiert weiterzuentwickeln, um den künftigen gesellschaftlichen und sportlichen Ansprüchen und Herausforderungen, die an einen modernen Sportverein gestellt werden, gerecht zu werden. Seit längerem ist der Verein deshalb in der Planung und Organisation, an seinem jetzigen Standort am Weinbergweg ein neues offenes Sportvereinszentrum zu bauen. Wir planen dort insbesondere zeitgemäße Kurs,- Gymnastik – und Fitnessräume mit entsprechenden Umkleiden, um allgemein Bewegungssport, Kraft- und Fitnesssport sowie Gesundheits- und Präventivsport in zeitgemäßen Räumen anbieten und fördern zu können. Wir sind auf einem guten Wege und dabei sehr zuversichtlich, ein solch modernes Sportvereinszentrum in absehbarer Zeit realisieren zu können. Alle Generationen sollen sich beim VfB Ulm in großzügigem und ansprechendem Ambiente sportlich betätigen und fit halten können. Wichtig ist auch, dass der VfB Ulm ein Treffpunkt für Alle bleibt.

Wir freuen uns, wenn unser VfB-Heft Euer/Ihr Interesse weckt. Mit der Neuauflage unseres Programmhefts in der noch anhaltenden Coronakrise wollen wir zeigen, dass der Verein auch in der schwierigen Zeit aktiv blieb



und es beim VfB weitergeht. Wir hoffen, dass wir bald wieder unseren gewohnten Sportbetrieb aufnehmen können.

Euch/Ihnen allen wünschen wir alles Gute,
beste Gesundheit und Fitness.

Mit sportlichen Grüßen

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Bertram Holz".

Dr. Bertram Holz, Vorsitzender VfB Ulm



KINDER- UND JUGENDSPORT

VON KLEIN AUF IN BEWEGUNG BEIM VfB ULM

Die Kinder- und Jugendabteilung ist die größte Abteilung des VfB Ulm.

Die VfB-Angebote für Jungen und Mädchen kommen gut an. Am Eselsberg wohnen viele Kinder, die gerne Sport treiben - anfangs mit den Eltern zusammen, später dann ganz eigenständig, denn die Sportstätten sind wohnortnah und gut erreichbar.

Der VfB Ulm bietet Kindern und Jugendlichen jeden Alters das passende Bewegungsangebot. Die Kinder sind von Anfang an begleitet: von Babys in Bewegung über Eltern-Kind-Sport, Vorschulsport, Geräteturnen, Rope Skipping, Kindertanz bis hin zum Kinder- und Jugendclub. Die geschulten Übungsleiter*innen sorgen für eine optimale sportliche Entwicklung der Kinder. Komm einfach mit Deinem Kind zum „Schnuppern“ in die Sportstunde!

Fragen beantwortet Dir die VfB Ulm Geschäftsstelle oder die Abteilungsleitung.

BABYS IN BEWEGUNG

Babys erobern sich ihre Welt über Bewegung und Sinneswahrnehmung. Von Anfang an sind sie aktiv, interessiert und lernfähig. Das Ziel des BIB-Kurses ist es, die Babys in den einzelnen Entwicklungsphasen zu begleiten und zu unterstützen. Ganz nebenbei schließen Eltern Freundschaften mit anderen. Das Angebot gilt für VfB-Mitglieder und Nicht-Mitglieder.

Kursinformationen:

8 Einheiten

Teilnehmer:

Babys von 4 bis 12 Monaten

Preis:

Mitglieder: 40€ | Nicht-Mitglieder: 60€



KINDER IN BEWEGUNG

VfB ULM STARTER

ELTERN-KIND-SPORT

Von Fangspielen über Bewegungslandschaften bis zum Hinderniskrabbeln ist alles dabei. Die Kinder erobern auf ihre Weise die Turnhalle und testen ihre Fähigkeiten und Grenzen in Begleitung der Eltern oder einem Turnpartner (Tagesbetreuungsperson) aus. Im Vordergrund stehen der Spaß und das kindgerechte Vermitteln und Erlernen von Bewegungserfahrungen mit oder ohne Sportgeräte. Ziel ist es, das Interesse und den Spaß an sportlicher Betätigung schon im frühen Kindesalter zu wecken.

Teilnahme:

Kinder von 1 bis 4 Jahre in Begleitung von Eltern

MÄUSETANZ

Hier tanzen die Kinder zur Musik. Sie probieren spielerisch aus und ahmen nach. Dadurch erfahren die Kinder Freude, Lust, Spannung und Entspannung. Zugleich hat der Tanz vielseitige positive Einflussmöglichkeiten auf motorische, soziale, affektive und kognitive Entwicklungsprozesse.

Teilnahme:

Kinder von 3 bis 5 Jahre

VORSCHULSPORT

Die Kinder erlernen im Vorschulsport erstmalig ohne Begleitung die grundmotorischen Fähigkeiten wie Laufen, Hüpfen, Klettern, Balancieren und Werfen. Wir entdecken die Welt des Sports spielerisch und probieren dazu alles aus, was wir in der Turnhalle finden können. Zur Vorbereitung auf die Schule ist es wichtig, die Konzentrationsfähigkeit der Kinder zu verbessern. Die Kinder lernen zuzuhören und gestellte Aufgaben selbstständig zu bewältigen.

Teilnahme:

Kinder von 4 bis 6 Jahre

KINDER- UND JUGENDCLUB (KIJU)

Die Kinder sammeln vielseitige Bewegungserfahrungen im Spiel, mit Kleingeräten und Alltagsmaterialien, an Großgeräten oder auch ohne Geräte. Die Trainer*innen vermitteln ihnen die Grundelemente aus den verschiedensten Sportarten, wie Leichtathletik, Ballschule und Geräteturnen. Die Übungen führen die Kinder allein, mit Partner*innen oder in der Gruppe aus. Ziel ist es, die kognitiven, konditionellen, sportmotorischen und koordinativen Fähigkeiten der Kinder zu fördern.

Teilnahme:

KiJu 1: 1. und 2. Klasse

KiJu 2: 3. und 4. Klasse

TANZ UND TURNEN

ROPE-SKIPPING

Rope Skipping ist weit mehr als „nur“ Seilspringen. Rope Skipping vermittelt schnelle Erfolgserlebnisse, fördert die Kreativität, Koordination und Ausdauer, aber auch Gemeinschaftssinn und Vertrauensbildung. Rope Skipping bietet differenzierte Steigerungsmöglichkeiten und macht einfach großen Spaß. Komm mach mit und spring Dich fit!

Teilnahme:

Kinder ab 8 Jahren

GERÄTETURNEN

Im Kurs Geräteturnen führen die Trainer*innen methodisch zum wettkampforientierten Turnen. Hier geht es beim Bodenturnen um Übungen wie Rad, Handstand, Handstand-Überschlag, Bogengang und Flickflack. Die Kinder erlernen aber auch weitere Elemente an Barren, Reck, Balken und Sprung.

Teilnahme:

Mädchengruppe: Mädchen von 6 bis 10 Jahre

Gemischte Gruppe: Kinder von 6 bis 10 Jahre

KINDERTANZ

Die Kindertanz-Kurse sind auf die natürliche Bewegungsfreude von Kindern ausgerichtet. Die Kinder experimentieren spielerisch mit ihren Bewegungen und erlernen Stück für Stück tänzerische Elemente. Tanzen beeinflusst auf vielfältige Weise motorische, soziale, affektive und kognitive Entwicklungsprozesse.



Teilnahme:

Kindertanz 1: Kinder von 5 - 7 Jahre

Kindertanz 2: Kinder von 7 - 8 Jahre

Dancing Girls: Mädchen von 9 - 14 Jahre

BALLSCHULE

In der Ballschule erlernen die Kinder spielerisch die wichtigen Elemente der Ballsportarten: Taktik, Technik und Koordination. Bei allen Übungen und Spielen geht es dabei auch um Teamgedanke, Spielverständnis und Geschicklichkeit. Die Ballschule bietet eine Grundlagenausbildung für alle Ballsportarten, die der VfB Ulm ab dem Kindesalter anbietet.

Teilnahme:

Kinder ab 6 Jahren

KINDER- UND JUGENDSPORT

MONTAG

ZEIT

16:00 – 18:00
16:00 – 17:00
17:00 – 18:00
17:00 – 18:00
18:00 – 20:00

KURSBEZEICHNUNG

KiJu 1
Vorschulsport 1
Vorschulsport 2
Eltern-Kind-Sport 1
Geräteturnen Mädchen

ORT

Merian Sporthalle
EBH
EBH
EBH
Merian Sporthalle

DIENSTAG

ZEIT

15:30 – 16:30
16:00 – 17:00
16:15 – 17:15
16:15 – 17:15
16:30 – 17:30
17:00 – 18:00
17:15 – 18:30
17:30 – 18:30
18:30 – 19:45

KURSBEZEICHNUNG

Eltern-Kind-Sport 4
Eltern-Kind-Sport 3
Eltern-Kind-Sport 2
Vorschulsport 3
Vorschulsport 4
Vorschulsport 5
Rope Skipping
Geräteturnen
Rope Skipping

ORT

Merian Sporthalle
Pestalozzi Sporthalle
EBH
EBH
Merian Sporthalle
Pestalozzi Sporthalle
EBH
Merian Sporthalle
EBH

MITTWOCH:

ZEIT

10:30 – 12:00
15:00 – 16:00
16:00 – 17:00
16:00 – 17:00
17:00 – 18:00
17:15 – 19:15
18:00 – 19:00

KURSBEZEICHNUNG

Babys in Bewegung
Mäusetanz
Ballschule
Kindertanz 1
Kindertanz 2
KiJu 2
Dancing Girls

ORT

EBH-S
EBH-S
Merian Sporthalle
EBH-S
EBH-S
Merian Sporthalle
EBH-S

DONNERSTAG:

ZEIT

09:30 – 11:00
16:00 – 17:00
17:00 – 18:00

KURSBEZEICHNUNG

Babys in Bewegung
Vorschulsport 6
Eltern-Kind-Sport 5

ORT

EBH-S
Merian Sporthalle
Merian Sporthalle

FREITAG:

ZEIT

10:00 – 11:00
11:00 – 12:00
15:00 – 16:00
17:00 – 18:00

KURSBEZEICHNUNG

Eltern-Kind-Sport 6
Eltern-Kind-Sport 7
Vorschulsport 7
Eltern-Kind-Sport 8

ORT

Sporthalle Ulm Nord
Sporthalle Ulm Nord
EBH
Merian Sporthalle

*EBH-S = Mehrzweckhalle Eselsberg Spiegelsaal

EBH = Mehrzweckhalle Eselsberg

FERIENANGEBOT

Ganz schön was los beim VfB Ulm. Die ersten beiden Ferienwochen im Sommer verbringen viele Kinder beim Ferienprogramm des VfB Ulm auf dem Ulmer Eselsberg. Buchbar sind eine oder auch zwei Wochen zu einem familienfreundlichen Preis. Ermöglicht wird dies durch die vielen ehrenamtlichen Helfer*innen und durch Firmen-Sponsoring. Vorbehaltlich der Corona-Lage plant der VfB Ulm auch diesen Sommer ein Ferienangebot.

Der Verein stellt alljährlich ein buntes Programm für die Kinder in den verschiedenen Altersgruppen auf die Beine. Auf dem Programm stehen Aktivitäten wie Schwimmen, Bogenschießen, Rudern, Klettern, Ballspiele, Parcours-Laufen und vieles mehr. Aber auch Basteln und Ruhepausen sind eingeplant. Dazu gibt es eine gesunde Verpflegung und ganz viel Spaß mit Gleichaltrigen. Mitmachen können Kinder ab fünf Jahren (wenn sie in dem Jahr eingeschult werden) bis 13 Jahre. Das Programm findet sowohl in der Eselsberghalle als auch bei gutem Wetter draußen statt. Die Natur wird stets als Spielplatz genutzt und in die Programmgestaltung mit einbezogen. Der Tag beginnt um acht Uhr mit einem gesunden Frühstück, um neun Uhr geht es mit den Aktivitäten los. Es gibt ein leckeres Mittagessen und um 14 Uhr ist täglich Schluss.



Anmeldung ist immer im Frühjahr über die Geschäftsstelle möglich. Bitte die aktuellen Informationen und Anmeldezeiten der Homepage entnehmen:

Kontakt:

VfB Ulm (Geschäftsstelle)

www.vfb-ulm.de | Ferienangebote

info@vfb-ulm.de

WERBUNG



GERNE FÜR SIE DA

Darauf legen wir Wert:

- + kompetente, sorgfältige Beratung
- + großes Warenlager plus Botendienst
- + attraktive Preise für Ihre Selbstmedikation

Apothekerin Sabrina Fink und ihr Team freuen sich auf Ihr Kommen!

RIED + APOTHEKE STIFTERWEG

Stifterweg 7 · 89075 Ulm

Tel. 0731 / 5 31 36

Mo-Fr 8.00-20.00

Sa 8.00-14.00

5 eigene
Kundenparkplätze
hinterm Haus



FUSSBALL

Fußball war eine Gründungsabteilung des Vereins. Aus ihr sind berühmte Spieler hervorgegangen: Die Hoeneß-Brüder und zuletzt Kevin Lankford (1. FC Heidenheim, jetzt FC St. Pauli). Aber VfB Ulm Fußball steht nicht nur für den „König Fußball“, sondern auch für Willenskraft, Freundschaft und Familie, Toleranz und Respekt. Das sind die Säulen, auf denen die Abteilung fest verankert ist. Die Jugendarbeit des VfB Ulm wird weit über die Stadtgrenzen hinaus geschätzt.

Mit dem VfB Ulm hat der große Stadtteil Eselsberg im Fußball wohnortnah eine funktionierende Ausbildungs- und Identifikationsstätte. Basis ist die hervorragende Jugendarbeit des Vereins. Die Jugend trainiert an allen Wochentagen nachmittags in allen Altersklassen von Bambini bis A-Jugend. Interessent*innen kommen am besten vorbei und sprechen die Trainer an oder wenden sich per Mail an die Abteilungsleitung.

Die zwei aktiven Mannschaften bestehen aktuell aus rund 30 Spielern. Die erste Mannschaft spielt in der Kreisliga B2 Donau/Iller. Zudem stellt der VfB Ulm eine aktive Reserve-Mannschaft in der Kreisliga B2 Donau/ Iller Reserve.

Durch Corona musste die Saison 2019/2020 im Frühjahr 2020 abgebrochen werden. Der VfB Ulm hatte zu diesem Zeitpunkt in der Kreisliga B Donau-Iller den vierten Platz belegt. Auch die Saison 2020/2021 musste im Oktober unterbrochen werden.

Das Amt des Trainers übernimmt ab Februar 2021 der amtierende Kapitän Burak Kayar: „Ich freue mich sehr



auf diese Aufgabe, denn wir haben viele junge, talentierte, aber auch erfahrene Spieler in unserem Kader“.

Das Saisonziel der Abteilung lautet: Das Bestmögliche zu erreichen und baldmöglichst wieder mit Kindern und Jugendlichen Fußballtraining abhalten zu können.

TRAININGSZEITEN

Weitere Informationen zu den Trainingszeiten findest Du auf der Homepage.



Kontakt:

Roberto Pereira (Abteilungsleiter)
Sebastian Walther (Stellv. Abteilungsleitung)

fussball@vfb-ulm.de
www.vfb-ulm.de/sportangebot/fussball

 VfB Ulm Fußball e.V.

 vfbulm_fussball

...SEIT ÜBER 20 JAHREN FÜR SIE DA!



T 07304 - 80 39 0 - 10

F 07304 - 80 39 0 - 15

Auto Mader GmbH • Am Schinderwasen 9 • 89134 Blaustein

Erfrischung gefällig?



Ulmer Getränke Vertrieb GmbH

Veitsbrunnenweg 3-8 • 89073 Ulm • 0731 / 164-0 • www.goldochsen.de

FRISBEE-SPORT

Das Faszinierende am Frisbee-Sport ist: man braucht gar nicht viel dazu. Nur eine Frisbee-Scheibe, mindestens zwei Personen und ein wenig Platz. Dich erwartet jede Menge Spielspaß! Die Abteilung Frisbee-Sport ist eine Truppe von derzeit ca. 40 Leuten aus Ulm und Umgebung, die seit mehreren Jahren Ultimate Frisbee in Ulm spielen und regelmäßig an Turnieren teilnehmen. Was uns verbindet: die Begeisterung für den Frisbee-Sport.

Der bekannteste Vertreter des Frisbee-Sports ist Ultimate, der actionreiche Teamsport aus den USA, mit dem wir uns auch einen Großteil der Zeit beschäftigen. Dieser hat uns zu etlichen Turnieren im süddeutschen Raum und auch schon auf mehrere lange Reisen ins europäische Ausland geführt. Im Ligabetrieb des Deutschen Frisbee Verbandes (DFV) spielen wir Indoor wie Outdoor sehr erfolgreich mit den jeweiligen Teams in der 1. bzw. 2. Liga. Seit einigen Jahren wächst aber auch in Ulm die Begeisterung für die anderen Sparten des Frisbee-Sports, wie z.B. Discgolf, Double Disc Court, Freestyle, etc. — wir sind in Ulm und Umgebung die zentrale Anlaufstelle für alle, die gerne Scheiben werfen.

Doch die Freude am Frisbee-Sport ist nicht das Einzige, was uns vereint. Sobald möglich, werden wir uns neben dem Training auch wieder zu Spiele-, Kino- oder Kochabenden treffen, zum Werfen im Park oder zum Feiern in der Stadt. Über neue Mitspieler*innen jeden Alters freuen wir uns!

BERICHT 2020 | RÜCKBLICK

In Corona-Zeiten müssen wir natürlich auf vielerlei Programm verzichten: sowohl sportliche Events (Turniere/Ligabetrieb) als auch soziale Events mussten abgesagt werden. Doch wir treffen uns in Lockdown-Phasen alle in den eigenen vier Wänden per Videokonferenz, um gemeinsam Kraftübungen zu machen und danach noch bei einem Bierchen (oder Wasser) zu quatschen.

Wir freuen uns darauf, wieder voll einsteigen zu können und all unsere aufgesparten Ideen und Energien in unser Hobby zu stecken. Außerdem sind wir gerade dabei, eine Ultimate-Jugendmannschaft mit separatem Training aufzubauen. Auch das wurde durch Corona erschwert,

aber wir hoffen, dass wir bald richtig durchstarten können. Dann sind Jugendliche ab ungefähr 14 Jahren willkommen, die Lust auf einen fairen und schnellen Teamsport mit der Frisbee haben!

TRAININGSZEITEN

Weitere Informationen zu den Trainingszeiten findest Du auf der Homepage.



Kontakt:

Torsten Eschner (Abteilungsleiter)

frisbee@vfb-ulm.de

www.vfb-ulm.de/sportangebot/frisbee-sport/

Schmidle GmbH

Dachbau + Abdichtungen

Schmidle Dachbau GmbH
Industriestraße 7
89081 Ulm

Tel.: 0731 140 648 0
Fax: 0731 140 648-10

Bürozeiten:
Mo. - Fr. 07.30 - 18.00 Uhr

info@schmidle-dachbau.de
www.schmidle-dachbau.de



Ihr Fachbetrieb
rund um Dachbau, Abdichtungen
& Komplettisanierungen

Dachbau

- Gerüstbau
- Sämtliche Zimmererarbeiten
- Dachfenster / Lichtkuppeln
- Spenglerarbeiten
- Kaminsanierung / Verkleidung
- Dachdeckung
- Wärmedämmung
- Dachbegrünungen

Fassadenbau

- Mit Vollwärmesystemen
- Faserzementverkleidungen
- Fassadenanstriche
- Putzerneruerungen

Terrassen

- Platten, -Kunststoffbeläge
- Holzbeläge
- Begrünung auf Dachterrassen

Komplettisanierung

- komplette Dachsanierung samt Dachgaubeneinbau
- Spenglerarbeiten
- Kaminsanierungen
- Neugestaltung Ihrer Fassade
- Einbau vom Fenster im Dach- und Geschossbereich

KORFBALL.

Korfball ist seit 2018 in der VfB-Familie. Der VfB Ulm ist einer von zwei Vereinen in Baden-Württemberg mit einer aktiven Mannschaft. Das Besondere an dieser Sportart ist, dass Männer und Frauen, Jungen und Mädchen, gemeinsam und gleichberechtigt in einem Team spielen.

Eng verwandt mit Basketball und Korbball, vereint Korfball viele verschiedene Elemente bekannter Ballsportarten in sich und ist dennoch individuell. Erfunden wurde diese Sportart Anfang des 20. Jahrhunderts in den Niederlanden. Ein Team besteht aus vier Männern und vier Frauen, welche durch schnelles Kombinationsspiel versuchen, den Korfball in den Korb (niederländisch für „Korb“) zu werfen – beziehungsweise die gegnerische Mannschaft davon abzuhalten. Es wird auf zwei Körbe gespielt, die innerhalb des Spielfeldes stehen. Es entwickelt sich ein Spiel aus Bewegung, Passspiel, Strategie und Technik mit ähnlichen Elementen aus Basketball und Handball. Beim Korfball erfahren sie eine vollkommen neue Zusammensetzung und Dynamik. Am Ende siegt die Mannschaft, die die meisten Körbe erzielt hat.

Da es in Baden-Württemberg keine Korfball-Liga gibt, liegt der Fokus beim VfB Ulm nicht auf dem Wettkampf, sondern auf einem soliden Training, das von Teamspirit, Kampfgeist und Spaß geprägt ist. Alljährliche Highlights sind beispielsweise Freundschaftsspiele gegen unsere Freunde aus München oder Hobby-Turniere in Zürich, Bergisch-Gladbach oder Eindhoven. Ein besonderes Highlight im Jahr 2020 waren Dreharbeiten der „SWR Landesschau“ und von „RegioTV“ für Berichte über Korfball und unser Team. Die Beiträge sind auch über unserer Homepage zu finden.

Du hast Interesse? Dann melde Dich gerne bei uns und mache ein Probetraining! Korfball passt zu vielen Spielertypen: Zur kommunikativen Teamplayerin, zum ausdauernden Laufwunder, der wurfstarken Punktmaschine, den passgenauen Strategen, zum Wendigen mit dem Gespür für den richtigen Laufweg oder zum antrittsstarken Sprinter, der seine Sprungkraft beim Rebound unter Beweis stellen kann – der Mix aus allen Spielertypen und Attributen macht ein Korfballteam aus. Es gibt also nicht den oder die typische Korfballer*in – man muss es einfach ausprobieren. Wir freuen uns auf Dich!

TRAININGSZEITEN

Weitere Informationen zu den Trainingszeiten findest Du auf der Homepage.



Kontakt:

Florian Biedermann (Abteilungsleiter)

korbball@vfb-ulm.de

www.vfb-ulm.de/sportangebot/korbball

 [korbballulm](https://www.instagram.com/korbballulm)

Unsere Dienstleistungen

- Unterhaltsreinigung
- Glasreinigung
- Baureinigung
- Sonderreinigung
- Teppichbodenreinigung
- Wintergartenreinigung
- Solaranlagenreinigung
- Fassadenreinigung

Weitere auf Anfrage



Mit 40 Jahren Berufserfahrung und seit über 20 Jahren sind wir Selbstständig in der Reinigungsbranche erfolgreich tätig.

Wir entwickeln für Sie eine optimale Lösung.

Selbstverständlich beraten wir Sie auch gerne persönlich und überzeugen mit unseren Leistungen.

Königstraße 64 • 89077 Ulm • Tel.: 0731 / 14060932 • Fax: 0731 / 14060934 • info@alra-ulm.de

Damit Ulm in Bewegung bleibt! Ihre SPD-Fraktion



SPD-Fraktion im
Ulmer Gemeinderat

Rathaus
Marktplatz 1

T. 0731 921 77 00

spdfraktion@ulm.de
fraktion.spd-ulm.de

v.l.:
Dr. Dagmar Engels,
Anja Hirschel (Piraten),
Dr. Haydar Süslü,
Martin Ansbacher,
Martin Rivoir MdL,
Dorothee Kühne,
Eva-Maria Glathe-Braun
(DIE LINKE)

LACROSSE

Dynamik, Schnelligkeit, taktische Strategie und Teamfähigkeit: Lacrosse vereint all diese Elemente in sich und macht zudem noch eine Menge Spaß. Ursprünglich von den Ureinwohnern aus Kanada gespielt, erfreut sich Lacrosse heute immer größerer Beliebtheit. Seit 2011 gibt es Lacrosse in Ulm, drei Jahre später als Abteilung beim VfB Ulm.

Beim Lacrosse versuchen zwei Mannschaften mit jeweils zehn Spielern, einen Hartgummiball ins gegnerische Tor zu befördern. Dazu benutzen die Spieler*innen einen speziellen Schläger, den Stick, an dessen Ende ein Netz befestigt ist. Damit wird der Ball getragen, geworfen, gefangen, gepasst, geschossen und vom Boden aufgehoben. Ein wenig wie Hockey in der Luft. Gespielt wird auf einem fußballgroßen (Kunst-)Rasenfeld.

Männerteams spielen mit Bodychecks und Schlägereinsatz, um zu verteidigen oder in Ballbesitz zu gelangen – was dem Spiel eine gewisse Härte verleiht. Ohne Schutzausrüstung geht da nichts.

Damen-Lacrosse verzichtet auf bewussten Körperkontakt, zeichnet sich dafür aber durch einen höheren Anspruch an die Geschicklichkeit aus.

Für Herren- und Damen-Lacrosse sind zudem Wendigkeit, Schnelligkeit und Ausdauer wichtig.

Die „Butchers“, so der Teamname der VfB Ulm Lacrosser, treten in Spielgemeinschaften bundesweit an. Stolz ist die Abteilung auf eine eigene U16-Mannschaft, die ein Ergebnis der guten Jugendarbeit der Abteilung ist. Jugendliche vom VfB Ulm sind in deutsche Auswahlkader berufen worden.

Trainiert wird das ganze Jahr über draußen. Du möchtest die VfB Lacrosser und ihren faszinierenden Sport kennenlernen? Dann komm jederzeit gerne zum Probetraining vorbei.

TRAININGSZEITEN

Weitere Informationen zu den Trainingszeiten findest Du auf der Homepage.



Kontakt:

Abteilungsleitung
Sebastian Kramer
Carolin Adis

lacrosse.vfb-ulm.de | ulm-lacrosse.de
lacrosse@vfb-ulm.de

 [@ulm.lacrosse](https://www.facebook.com/ulm.lacrosse)

SPANNENDE WETTKÄMPFE WÜNSCHT IHNEN DIE GRÜNE FRAKTION

Partnerin des Spitzen- und Breitensports

GRÜNE
Fraktion
Ulm



GRÜNE Fraktion Ulm · Rathaus · Marktplatz 1 · 89073 Ulm · gruene-fraktion@ulm.de · www.gruene-fraktion-ulm.de

RUGBY

Ohne Zahnschutz geht hier nichts. Aber harte Schutzkleidung ist nicht erlaubt. Rugby ist in vielen Ländern Europas populär. Es heißt: Wer einmal mit Rugby anfängt, den lässt die Sportart nicht mehr los. Hierzulande ist Rugby noch eine Nischensportart – beim VfB Ulm gehört diese längst zum festen Sportangebot der Stadt Ulm.

Starke Jungs, die im Knäuel zusammenkleben, sich in Formationen aufbauen, rennen, schwitzen, kämpfen – Spaß haben. So sieht ein Rugby-Spiel für Laien aus. Aber das ist nur die „äußere Fassade“. Drinnen in dem Knäuel steckt ganz viel Ordnung mit viel Technik, Koordination, Kondition und Spannung. Denn Rugby ist ein laufintensiver, strategisch anspruchsvoller und dynamischer Mannschaftssport.

Die Herren-Mannschaft spielt in der bayerischen Regionalliga und tritt zu Spielen im süddeutschen Raum und in Österreich an. Die neu gegründete Damen-Mannschaft spielt erstmals in der süddeutschen 7er-Frauenliga. Eine Jugendmannschaft befindet sich derzeit im Aufbau.

Alle, die einsteigen, quereinsteigen oder mit Rugby anfangen wollen – insbesondere auch Kinder- und Jugendliche, sind jederzeit willkommen. Auch ohne Vorkenntnisse kannst Du am Training teilnehmen! Zunächst erlernst Du die Grundtechniken des Passens, Fangens und Tacklings. Geplant ist ein separates Kinder- und Jugendtraining. Mitzubringen sind lediglich Stollenschuhe – und die Jagd nach dem „ovalen Lederei“ kann beginnen.

Trainiert wird auf der Sportanlage Pfaffenkau (In der Wanne 100). Im Sommer wird zweimal wöchentlich draußen trainiert, im Winter in der Halle.

Ein Besuch bei den Heimspielen der VfB-Ulm-Rugby-Mannschaft lohnt sich übrigens immer.

TRAININGSZEITEN

Weitere Informationen zu den Trainingszeiten findest Du auf der Homepage.



Kontakt:

Ralf Gutmann (Abteilungsleitung)

rugby.vfb-ulm.de | www.rugby-ulm.de
rugby@vfb-ulm.de



[vfb_ulm_rugby](https://twitter.com/vfb_ulm_rugby)



[@rugbyulm](https://www.facebook.com/rugbyulm)



[vfbrugbyulm](https://www.instagram.com/vfbrugbyulm)



**Damit „Spiel, Satz und Sieg“
auch fürs Privatleben gilt.**

Der Versicherungsschutz der SV.

Geschäftsstelle Guschlbauer, Dreier & König GbR

Magirus-Deutz-Str. 9

89077 Ulm

Tel.: 0731 151895-0

Fax: 0731 151895-99

sv.de/guschlbauer.dreier.koenig



Im Dialog mit allen Ulmerinnen und Ulmern

Ihre CDU/UfA-Fraktion

CDU/UfA-Fraktion | Rathaus · Marktplatz 1 | 89073 Ulm | Tel. 0731 618220 | mail@cdu-ufa.de | www.cdu-ufa.de



Dr. Thomas
Kienle



Winfried
Walter



Barbara
Münch



Dr. H.-W.
Roth



Dr. Karin
Graf



Wolfgang
Schmauder



Dr. Karin
Hartmann



Günter
Zloch

FITNESS UND GYMNASTIK

Wie wichtig Fitnesstraining für die Gesundheit ist, ist hinlänglich bekannt. Der Weg vom Sofa in die Sporthalle ist trotzdem nicht immer ein leichter. Bei unserer Vielfalt an Fitness- und Gesundheitskursen, in der Abteilung Fitness & Gymnastik ist für jedes Niveau etwas dabei. In der Gruppe findet man schnell Anschluss.

Fitness & Gymnastik ist eine Abteilung beim VfB Ulm, die Menschen bis Mitte 60 und Senior*innen ab Mitte 60 attraktive Angebote für Fitness und Gesunderhaltung bietet. Das Kursprogramm wird ständig angepasst, neue Trends werden aufgegriffen und Bewährtes beibehalten.

Ein geschultes Übungsleiter-Team leitet und organisiert die Kurse. Das Kursangebot bietet auch für Berufstätige gute Möglichkeiten. Auf Anfrage können Interessierte gerne ein Probetraining machen. Für die regelmäßige Teilnahme an den Kursen ist eine Mitgliedschaft erforderlich. Gerne können sich auch Nicht-Mitglieder in der VfB-Ulm-Geschäftsstelle über alternative Teilnahmemöglichkeiten informieren.

POWER FITNESS

Hast Du Lust, Dich mal wieder so richtig auszupowern, Deinen Körper zum Schwitzen zu bringen und dabei noch Spaß zu haben?

Power Fitness bringt Dich auf Trab! Wir machen Ausdauer-, Zirkel- oder Krafttraining mit verschiedenen Trainingsgeräten wie Hanteln, Flexi-Bar, Therabänder, Redondo-Ball. Power Fitness ist ein perfektes Workout für alle, die Spaß am Powern mit Musik haben.

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Die Wirbelsäule und somit der Rücken ist das zentrale Konstruktionselement für den Bewegungsapparat. Um den Körper möglichst lange gesund und effektiv zu halten, stärken wir den Rücken durch gezielte Übungen.

Wirbelsäulengymnastik gilt als optimales Training gegen Rückenschmerzen. Egal, ob bei akuten Beschwerden oder zum Vorbeugen. Kräftigungsübungen der Rückenmuskulatur und der Bauchmuskulatur stabilisieren die Wirbelsäule. Mobilisationsübungen verbessern nachhaltig die Beweglichkeit. Dehnübungen zum Abschluss eines Kurses entspannen die Wirbelsäule.

STEP

Dir gefällt ein Mix aus Cardio- und Kraft-Training? Unser Step Kurs verbessert nicht nur Dein Herz-Kreislauf-System, sondern fördert die Fettverbrennung sowie die Bein- und Bauchmuskulatur. Durch die motivierende Musik ist Spaß garantiert!

BAUCH-BEINE-PO

Mit unserem Bauch-Beine-Po Kurs bringst Du Deinen Körper in Form. Der Fokus liegt dabei hauptsächlich auf Beinen, Po und Taille, aber auch die Balance wird gefördert und die Core-Muskulatur trainiert. Durch gezielte Kräftigungsübungen mit unterschiedlichen Hilfsmitteln stärkst Du die großen Muskelgruppen und straffst Deine Problemzonen. Stretching rundet die Stunde ab.



FITNESS

Nach dem Erwärmen auf fetzige Musik trainieren wir alle Muskeln durch Kräftigungsübungen – Bauch, Beine, Po, Arme und Rücken. Anschließend aktivieren wir die Fettverbrennung durch Cardio-Dance. Während das Krafttraining die Muskeln formt, treibt das Cardio-Dance-Workout die Herzfrequenz in die Höhe und verbrennt Fett. Das Cardio-Training trägt auch dazu bei, den Körper zu straffen, Fett zu verbrennen, die Kondition zu verbessern und so das Muskeltraining optimal zu ergänzen. Ausklingen lassen wir die abwechslungsreichen Stunden mit Stretching und Entspannung.



BODYSTYLING

Einfach abschalten und intensiv trainieren? Bodystyling ist ein schweißtreibendes, abwechslungsreiches Ganzkörpertraining. Los geht's mit einem Aufwärmprogramm, das macht Spaß und fördert Ausdauer und Koordination! Es folgen gezielte Übungen mit verschiedenen Trainingsmethoden und Trainingsgeräten mit dem Ziel, die Muskulatur zu kräftigen und zu dehnen. Ein Entspannungsprogramm am Ende verhilft zu innerer Ruhe.

SPORT FÜR SENIOR*INNEN

Frauen und Männer ab Mitte 60 brauchen besondere Bewegungsangebote. Der VfB Ulm baut sein Angebot für Senior*innen kontinuierlich aus. Ein speziell geschultes Übungsleiterteam leitet die Kurse in diesem Sportbereich. Im Training geht es schwerpunktmäßig darum, die Wirbelsäule und den Knochenapparat zu mobilisieren, Muskelkraft zu erhalten oder aufzubauen, die Dehnfähigkeit der Muskulatur zu verbessern und das Herz-Kreislaufsystem zu stärken – und über den gemeinsamen Sport Wohlbefinden und Lebensfreude zu steigern.

So gibt es Übungen zur Entspannung, zur Schulung von Atem- und Körperbewusstsein sowie zu rückengerechtem Verhalten im Alltag. Hier geht es um leichte, aber zielgerichtete Gymnastik, ganz ohne Leistungscharakter. Das wirkt am besten Verspannungen entgegen. Die effektiven Kräftigungsübungen stärken die Muskulatur schon nach kurzer Zeit. Das macht nicht nur sehr viel Spaß, sondern hält auch gesund und fit.

Das Übungsleiterteam ist auf dem neuesten Stand der Trainingsmethoden. In der beliebten Senior*innensportgruppe sind die Teilnehmer*innen wohnortnah im Sportverein gemeinsam für ihre Gesundheit aktiv. Erfahrungsgemäß werden hier schnell auch freundschaftliche Kontakte geknüpft.

Was Du jetzt am besten gleich tust?
Hoch von der Couch und zum Probetraining kommen!



FITNESS UND GYMNASTIK

MONTAG

ZEIT

19:00 – 20:00
18:00 – 19:00
20:00 – 21:00

KURSBEZEICHNUNG

Power Fitness
Wirbelsäulengymnastik
Sport für Senior*innen 1

ÜBUNGSLEITER*IN

Sabine Hermann
Sabine Hermann
Wendelgard Pisternick-Ruf

ORT

EBH-S
EBH-S
HMS

DIENSTAG

ZEIT

09:00 – 10:00
10:00 – 11:00
18:30 – 19:30
19:30 – 20:30
19:00 – 20:00

KURSBEZEICHNUNG

Sport für Senior*innen 2
Sport für Senior*innen 3
Step
Bauch-Beine-Po
Fitness

ÜBUNGSLEITER*IN

Hannelore Hilbig
Gertrud Kirchner
Petra Balkheimer
Petra Balkheimer
Simone Rein

ORT

EBH-S
EBH-S
EBH-S
EBH-S
Merian Sporthalle

MITTWOCH

ZEIT

09:15 – 10:15

KURSBEZEICHNUNG

Sport für Senior*innen

ÜBUNGSLEITER*IN

Sabine Schönthaler

ORT

EBH-S

DONNERSTAG

ZEIT

18:30 – 19:30

KURSBEZEICHNUNG

Bodystyling

ÜBUNGSLEITER*IN

Sabine Herrmann

ORT

EBH-S

*EBH-S = Mehrzweckhalle Eselsberg Spiegelsaal
HSM = Hans Multscher Sporthalle





beurer

Muskelverspannungen nach dem Sport?

Mit der **Massage Gun MG 180** wird Entspannung auf den Punkt gebracht.

- Gezielte Anwendung: mit den 6 separaten Aufsätzen für eine punktgenaue Massage der belasteten Muskelgruppen
- Stark und individuell: Intensität durch 4 verschiedene Stufen wählbar
- Leistungsstarke Ergonomie: Einfache Handhabung bei einer Anwendungsdauer von bis zu 3 Stunden



Inklusive
6 separaten
Aufsätzen

 **german
engineering**



www.beurer.com

KURS- ANGEBOTE

Der VfB Ulm bietet ein breites Angebot an Sportkursen für Jung und Alt, sowie die verschiedensten Zielgruppen. Unser Kursprogramm umfasst Präventions- und Gesundheitskurse, die aktuellen Fitnesstrends, Freizeitsport und verschiedene Tanzkurse. Unser Angebot ist auch für Nicht-Mitglieder zugänglich! Die Anmeldung erfolgt online.

BODY BALANCE PILATES®

Body Balance Pilates basiert auf dem Gleichgewicht von Körper und Geist. Es handelt sich dabei um ein verfeinertes Pilates-Übungssystem, das natürliche Bewegungen einbezieht und fördert. Ziel ist es, die tiefliegende, stabilisierende Muskulatur zu aktivieren und ein muskuläres Gleichgewicht herzustellen. Präventionskurs nach §20 SGB V.

PILATES

Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode, die unabhängig von Alter und Leistungsfähigkeit Deinem ganzen Körper mehr Balance, Beweglichkeit und Kraft der rumpfstabilisierenden Muskulatur verleiht. Die sanften Kräftigungsübungen werden beim Pilates mit Körperspannung und bewusster Atmung verbunden. Dabei bringst Du Deinen Körper und Geist in Einklang.

YOGA

Yoga ist eine ganzheitliche Übungsmethode aus Indien, die Körper und Geist stärkt und in Einklang bringt. Im Vordergrund stehen die Bewegung und Kräftigung des Körpers, das kraftvolle Atmen und der Fluss der Lebensenergie, das Innehalten in der Entspannung und die Meditation. Schöpfe neue Kraft für Deinen Alltag! Präventionskurs nach §20 SGB V.



FÜNF ESSLINGER

Mit dem Programm Fünf Esslinger werden fünf grundlegende Komponenten trainiert: Kraft, Leistung, Balance und Dehnbarkeit, sowie die Kraft im Oberkörper – mit speziellen Übungen in vielen Varianten, um Muskeln, Knochen und Bewegungen auch im Alter fit zu halten. Präventionskurs nach §20 SGB V.

SPORT IN DER SCHWANGERSCHAFT

Gesundheit durch Bewegung in der Schwangerschaft – Kräftigungsgymnastik.

Der VfB-Ulm-Kurs richtet sich an Schwangere zwischen der 12. und 38. SSW. Im Kurs gibt es Tipps und Übungen, um den typischen Beschwerden vorzubeugen und um mit mehr Gelassenheit und Energie durch die Schwangerschaft zu gehen.

Präventionskurs nach §20 SGB V.

ZUMBA

ZUMBA® ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Programm. Die rhythmischen Bewegungen machen Spaß und bringen Dich in Schwung. Zumba bietet ein dynamisches und effektives Fitnesstraining – und das mit optimaler Balance zwischen Muskelaufbau und Ausdauertraining.

DANCIT® STARTER

dancit® verbindet Tanz mit grundlegenden Elementen aus Aerobic, Intervalltraining und Krafttraining.

Die Trainingsmethode verbessert die Ausdauer, Körperstraffung und Koordination und erzielt einen hohen Kalorienverbrauch.

Diese Verbindung von Tanz und Fitness mit Musik stärkt den Körper und verleiht ein neues Körpergefühl.



**Pluspunkt
Gesundheit** 
DEUTSCHER TURNER-BUND

BOOGIE-WOOGIE - KURSE

Boogie-Woogie ist ein Gesellschaftstanz aus der Familie der Swing-Tänze, der paarweise getanzte wird. Tanzen ist die beste Möglichkeit, sich geistig und körperlich fit zu halten. Es bringt Spaß und Schwung ins Leben. Es gibt einen Anfänger- und einen Fortgeschrittenenkurs.

GESELLSCHAFTSTANZ - KURSE

Du möchtest tanzen lernen? Dann bist Du im Anfängerkurs gut aufgehoben. Du lernst die ersten Schritte und Figuren im Cha-Cha, Rumba, Jive, Langsamen Walzer, Foxtrott und Tango kennen. Natürlich steht hier an erster Stelle der Spaß am Tanz. Besonders im Fortgeschrittenenkurs wird neben allem Spaß auch sehr viel Wert auf Technik gelegt.

TANGO ARGENTINO - KURSE

Tango Argentino Musik und Tanz verbindet Leidenschaftlichkeit und Sensibilität. Der Tango Argentino ist mal fröhlich, mal melodramatisch und immer sehr rhythmisch. Er kann sehr sanft und auch sehr fordernd getanzte werden. Es gibt einen Anfänger- und Fortgeschrittenenkurs.

FÜR ALLE KURSE GILT:

Sie haben eine begrenzte Teilnehmerzahl, sie finden über einen begrenzten Zeitraum hinweg statt, sie sind offen auch für Nichtmitglieder, für Mitglieder gibt es einen Preisvorteil. Kurse finden in der Corona-Zeit unter Vorbehalt statt.

WERBUNG

**Wir realisieren
Ihr Traumbad**

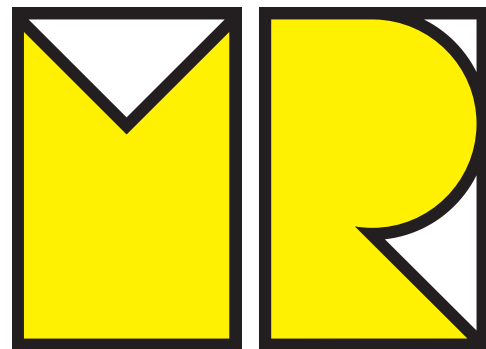
Ihr kompetenter
Partner für
Sanitärinstallation,
Heizungsanlagen,
Service + Wartung!

*PS: Mit unserer 3D-Badplanung
können Sie Ihr zukünftiges
Bad bereits im Voraus bis
ins Detail kennen.*

HARTSCHUH **SANITÄR**
HEIZUNG
LÜFTUNG

*81 JAHRE
HARTSCHUH IN SÖFLINGEN*

(0731) 93783-0
www.hartschuh.com



**M A R M O R
R E I C H A R D T**

**Naturstein für
Haus und Garten**

Besuchen Sie unsere Ausstellung
mit individueller Beratung!

Blaubeurer Straße 33 · 89077 Ulm
Tel. 0731 30539 · www.natursteine-reichardt.de

KURS- ANGEBOTE

MONTAG

ZEIT

17:00 – 18:00
19:00 – 20:30
20:15 – 21:45
20:30 – 22:00

KURSBEZEICHNUNG

Pilates mit Birgit
Tango Argentino Anfänger
Yoga mit Özgül/ Ulrike
Tango Argentino Fortgeschritten

ÜBUNGSLEITER*IN

Birgit Karg
Thomas Schwiete
Özgül Tatar & Ulrike Mack
Thomas Schwiete

ORT

EBH-S
EBH-F
EBH-S
EBH-F

DIENSTAG

ZEIT

13:00 – 14:00
17:15 – 18:30

KURSBEZEICHNUNG

Fünf Esslinger
Sport in der Schwangerschaft

ÜBUNGSLEITER*IN

Alwin Heid
Susanne Weinstock Mandel

ORT

EBH-S
EBH-S

DONNERSTAG

ZEIT

17:30 – 18:30
19:30 – 20:30

KURSBEZEICHNUNG

dancit® STARTER
Zumba mit Carolin

ÜBUNGSLEITER*IN

Andrea Stodko
Carolin König

ORT

EBH-S
EBH-S

FREITAG

ZEIT

09:30 – 11:00
17:00 – 18:00
18:00 – 19:00
19:00 – 20:00

KURSBEZEICHNUNG

Yoga mit Stefanie
BodyBalancePilates® mit Raphaëlle
Boogie-Woogie Anfänger
Boogie-Woogie Fortgeschritten

ÜBUNGSLEITER*IN

Stefanie Belser
Raphaëlle Polidor
Mark Bennewitz & Eva Liebl
Mark Bennewitz & Eva Liebl

ORT

EBH-S
EBH-S
EBH-S
EBH-S

SONNTAG

ZEIT

18:30 – 20:00
20:00 – 21:30

KURSBEZEICHNUNG

Gesellschaftstanz Fortgeschrittene
Gesellschaftstanz Anfänger

ÜBUNGSLEITER*IN

Andrea & Rico Stodko
Andrea & Rico Stodko

ORT

GZL
GZL

* EBH-S = Mehrzweckhalle Eselsberg Spiegelsaal
EBH-F = Mehrzweckhalle Eselsberg Foyer
HMS = Hans-Multscher-Sporthalle
GZL = Gemeindezentrum Lukaskirche

ANMERKUNG:

Die hier aufgeführten Informationen können sich ändern.
Eine genauere Kursübersicht und Informationen zu Preis
und Zeiten findest du auf der Homepage oder auf eBuSy.



Andreas Jaki & Dieter Klaiber

Weinbergweg 63 89075 Ulm

Tel.: 0731 551739

Fax 0731 551846

www.jaki-klaiber.de

info@jaki-klaiber.de

Unsere Leistungen

- Kundendienst
Gas- und Ölheizung
- Kesselsanierung
- Komplettsanierung Bad
- Wasseraufbereitung
- Einbau regenerativer
Energieanlagen

SKI UND SNOWBOARD

Du hast Lust auf Spaß und Action im Schnee? Du liebst die Berge und bist gerne unter Menschen? Dann bist du beim VfB Ulm mit seiner Ski- und Snowboardabteilung genau richtig. Geübte Wintersportler können aus dem großen Ausfahrten-Angebot auswählen. Ski- und Snowboardschüler*innen lernen den Sport von Anfang an mit der richtigen Technik. Berge, Sonne, Schnee, Pistenspaß und Hüttenzauber – das ist alles mit dem eigenen Sportverein aus der Nachbarschaft erreichbar!

Die Skischule ist die größte DSV-Skischule im Alb-Donau-Kreis. Zum Konzept gehören ein erfahrenes Lehrteam und kleine Lerngruppen. Das Lehrteam umfasst über 50 erfahrene Skilehrer*innen. Aus dem eigenen Nachwuchs kommen beständig neue dazu.

Das Kursangebot reicht von Bambini-Kursen im nahen Laichingen auf der Schwäbischen Alb über die Ski- und Snowboardkurse für Anfänger, Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger bis hin zu speziellen Fun-Kursen. Die Kurse finden als Tagesausfahrt mit dem Bus ab dem Vereinsgelände in Ulm an vier Samstagen und Sonntagen im Januar und Februar statt.

Kinder können von Erwachsenen begleitet werden.
Kursgebühren und Skipässe gibt es zu fairen Preisen.

Ab Februar bis Ende der Skisaison werden diverse Ausfahrten mit unterschiedlichen Zielen angeboten. Hier können die eigenen Fähigkeiten unter Anleitung verbessert und neue Skigebiete gemeinsam entdeckt werden. Auf Nachfrage gibt es auch Privatkurse und individuelle Begleitung auf Skitouren – das alles immer zum günstigen Vereinspreis.



Der Startschuss für die Skisaison ist jährlich im November beim größten Skibazar im Alb-Donau-Kreis in der Eselsberghalle. Hier kannst Du Deine ausrangierten Wintersportartikel verkaufen und gleich wieder neues oder gebrauchtes Material erwerben. Etwa ab diesem Zeitpunkt sind auch die Kurse online buchbar.

Wir lieben die Berge und den Wintersport und möchten diese Leidenschaft mit Dir teilen – wir freuen uns auf Dich!



Kontakt:

Michael Schmidle (Abteilungsleiter)
Daniel Smrdel (Skischulleiter)

ski-snowboard.vfb-ulm.de | skischule-ulm.de
ski-snowboard@vfb-ulm.de



@DSV Ski- & Snowboardschule VfB Ulm e.V.



Skischule.ulm

...RECHTSANWALTS·KANZLEI·

**Gödden
Schulz**

**Das Recht auf Ihrer Seite.
Wir helfen Ihnen gerne!**

- Familien- und Erbrecht
- Arbeitsrecht
- Mietrecht
- Verkehrsrecht
- Versicherungsrecht
- Vertragsgestaltung
- Steuerrecht

**Wir sind
umgezogen!**

Rechtsanwaltskanzlei
Gödden & Schulz

Schlößlesgasse 15,
89077 Ulm

Tel. 0731 950 80 400
info@kanzlei-goedden-schulz.com

www.kanzlei-goedden-schulz.com

SHOWTANZ

In der Showtanz-Szene im weiten Umkreis sind sie eine feste Größe: Die „MAGIC STARS“ vom VfB Ulm. Die Mitglieder der Showtanzabteilung bringen dem Verein regelmäßig Ehrungen und öffentliche Anerkennung ein. „MAGIC STARS“ heißen sie zu Recht, denn sie zaubern Magisches auf die Bühne.

Die Showprogramme begeistern durch beeindruckende Choreografie und Perfektion. Dazu Artistik vom Feinsten. Auch die kreativen Kostüme kommen bei Preisrichtern und Publikum immer gut an.

Auch wenn die MAGIC STARS ihren Tanzsport auf hohem Niveau betreiben, werden alle, die neu- oder quereinsteigen wollen, immer gut integriert – Trainingsfleiß vorausgesetzt.

Derzeit besteht die Gruppe aus Frauen im Alter von Mitte 20 bis Ende 30. Sie trainieren abhängig von den Corona-Bedingungen montags von 20 Uhr bis 22 Uhr und mittwochs von 19 Uhr bis 21 Uhr im Spiegelsaal der Eselsberghalle. Interessent*innen sind jederzeit herzlich willkommen. Vereinbare einfach ein Probetraining. Trotz der Corona-Einschränkungen trainiert die Abteilung kontinuierlich, aber der Situation angepasst weiter und zwar online, Outdoor, etc...



Das Programm von 2021 heißt „Wie im Film“. Darin geht es um die Planung und Durchführung des Einbruchs einer Einbrecherbande in ein Kino, der dem Kinopublikum mehr abverlangt als ursprünglich gedacht. Eine spannende und magische Bühnenerzählung.

Auftritte der MAGIC STARS können Sie auch für Ihre Veranstaltung buchen.



Und das sind WIR – Join us!

Kontakt:

Theresa Dangel (Abteilungsleiterin)

showtanz@vfb-ulm.de

[showtanz.vfb-ulm.de](https://www.showtanz.vfb-ulm.de)



[magicstarsulm](https://www.instagram.com/magicstarsulm)



**Kondition
ist einfach.**



spkulm.de

**Wenn man auch in außergewöhnlichen
Zeiten einen starken Partner an der
Seite hat.**



Wenn's um Geld geht

MEIN MUSEUM SAMMLUNG AUS DEM LEBEN



Max Neuendorf

Ulm-Jungingen
Franzenhauserweg 8
Tel.: 07 31 - 6 46 19

Öffnungszeiten:

jeden 3. Sonntag im Monat von
14.00 – 17.00 Uhr

Führungen nach Vereinbarung
15-20 Personen auf Anfrage
außerhalb der Öffnungszeiten
Eintritt frei, Spenden gerne

TANZCLUB BOOGIE-WOOGIE

Ein beliebter besonderer Tanzstil ist Boogie-Woogie. Er gehört zur Familie der Swing-Tänze. Wer von Boogie-Woogie fasziniert ist, legt besonders viel Wert auf die freie Interpretation der inspirierenden Musik. Die schicken Kostüme sind ebenfalls wichtiger Bestandteil. Musik und Bewegungen vermitteln Lebensfreude und Leichtigkeit.

Es gibt keine feste Choreografie oder Abfolge von Tanzfiguren. Das „Spiel“ mit der Musik, das Fantasie und Freude transportiert, macht den Tanz besonders interessant. Boogie-Woogie vermittelt zudem einen bestimmten Lifestyle. Wenn man abends Boogie tanzen geht, dann zieht man sich ein bisschen 50er-Jahre-gemäß an. Boogie wird einfach besonders zelebriert. Dieses Feeling tragen wir nach Ulm.

BOOGIE-WOOGIE

von Grundschritten und einfachen Drehungen bis hin zu beeindruckenden Kombinationen und gefühlvoller Musikinterpretation.

In den Kursen werden auf einer einheitlichen tänzerischen Basis Grundtechniken und Grundfiguren vermittelt. Ein wichtiger Bestandteil des Tanzangebots beim VfB Ulm ist es, auch die Musik und deren Aufbau zu verstehen. Auf dieser soliden Grundlage können Boogie-Tänzer*innen später Figuren- und Schrittvarianten verstehen, tanzen und schließlich auch selbst kreieren. Boogie-Woogie kann langsam und schnell getanzt werden und ist daher wirklich für alle geeignet.

Das Boogie-Woogie-Training für Männer und Frauen ist in drei Stufen aufgebaut. Zunächst werden an acht Abenden in je 60 Minuten die Grundlagen in einem Einsteigerkurs vermittelt.

Wer weitermachen will, geht in den Fortgeschrittenenkurs (acht Abende je 60 Minuten). Hier erlernst Du neue Schrittvariationen und weitere großartige Figuren, wobei viel Wert auf Tanztechnik und eine ansprechende Fußarbeit gelegt wird.

Aktuelle Informationen zu den neuen Kursen findest Du auf der Homepage, auf Aushängen und auf Flyern.



TANZCLUB

Du kennst schon einige Schrittvariationen und Figuren des Boogie-Woogie – hast den Fortgeschrittenenkurs schon absolviert? Dann bist Du beim VfB TanzClub genau richtig. Tanze ohne zeitliche Begrenzung und baue Dein tänzerisches Können in der Gruppe weiter aus! Zu günstigen Vereinstarifen können die Teilnehmer*innen insgesamt zwei Stunden intensiv unter der Anleitung üben und zusätzlich einmal in der Woche den Raum zum freien Training nutzen: Hier geht es um mehr Ausdruck, verbesserte Tanztechnik, neue und bekannte Figuren und um Musikinterpretation. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum freien Tanzen bei fetziger Musik der 40er und 50er Jahre. Das Trainerteam steht auch hier beratend zur Seite. Wir besuchen zudem gemeinsam Boogie-Partys, um dort das Erlernte auszuprobieren.



Der VfB Ulm freut sich, dass das professionelle Tanzlehrerpaar Liebl/Bennewitz den Boogie-Woogie TanzClub leitet. Eva Liebl ist ausgebildete Fitnesstrainerin mit einer Kursleiterausbildung beim Deutschen Rock'n'Roll und Boogie-Woogie Verband.

Mark Bennewitz hat als Tanzlehrer in renommierten Münchner Tanzschulen unterrichtet. Als Tanzpaar nehmen sie erfolgreich an Boogie-Woogie -Turnieren teil. Mit viel Begeisterung vermitteln sie ihr großes Tanzwissen und ihre Tanzbegeisterung.

Training ist immer am Freitagabend im Spiegelsaal der Eselsberghalle. Der VfB Ulm TanzClub bringt Schwung in Dein Leben. Wir freuen uns auf Euch!



Kontakt:

Eva Liebl | Mark Bennewitz (Kursleitung)

kursangebote.vfb-ulm.de
info@vfb-ulm.de | info@boogie-ulm.de
Tel.: 01 78/3 62 44 37

TANZSPORT- ABTEILUNG

Tanzen ist der Freizeitsport für Junge und Junggebliebene. Tanzen fördert eine gesunde Haltung und ein neues Körperbewusstsein. Egal in welchem Alter Du bist, es ist nie zu früh und nie zu spät mit Tanzen anzufangen! Tanzen fördert nicht nur die körperliche und geistige Beweglichkeit, sondern auch die Koordination, Balance und die Ausdauer.

Es ist eine Herausforderung in ständiger Abstimmung mit Partner*in/Gruppe und der wechselnden Musik - somit ist Tanz auch ein geistiges und soziales Training. Tanzsport ist gesund.

Aufbauend auf die Tanzstunden im Standard und Latein für Anfänger und Fortgeschrittene, wird in der Tanzsportabteilung des VfB Ulm das tänzerische Können unter Anleitung der erfahrenen, geschulten und lizenzierten Übungsleiter*innen (Trainerlizenz C), weiter ausgebaut. Der Kerninhalt dieser Übungsstunden basiert auf einer Verbesserung der Technik, Musikinterpretation und einem stärkeren Ausdruck.

Zusätzlich können die Mitglieder der Tanzsportabteilung sonntags frei trainieren und Ihr Erlerntes intensiv bei fetziger Musik anwenden. Über die gesamte Zeit steht das Trainerpaar Stodko beratend zur Seite. Die Trainingszeiten findest Du auf der Homepage.



SO WAR UNSER ERSTES JAHR ALS VFB-ULM-TANZSPORTABTEILUNG:

Nach unserer Abteilungsgründung am 6. März 2020 wurden auch wir erstmal gründlich ausgebremst. Für April war bei ersten Paaren schon das Tanz-Sportabzeichen angesagt. Natürlich versuchten wir über Videos unserer kleinen Gruppe den Spaß am Tanz weiter zu vermitteln. Das war eine gute „Überbrückungshilfe“. Geplant waren Sonntagskurse, mittwochs Unterricht für Abteilungsmitglieder und anschließend freies Üben, sowie ein Kurs für Neueinsteiger. Im Juli durften wir dann endlich für kurze Zeit wieder das Tanzbein schwingen. Durch Torsten Eschner, Abteilungsleiter Frisbee Sport und Mitglied der Tanzabteilung, bekamen wir dankenswerterweise noch die Möglichkeit, am Donnerstag in der Keplerhalle zu tanzen. Mit Genehmigung der Stadt Ulm nutzten wir die Halle nun in der Sommersaison, das heißt, von April bis einschließlich September. Den Unterricht nahmen wir noch während der Sommerferien in der Adalbert-Stifter-Schule wieder auf. Für die Herbst-/Wintersaison boten wir zusätzlich am Montagabend noch Tango Argentino an. Leider konnte kein Kurs zustande kommen.

Dennoch sehen wir dem neuen Jahr positiv entgegen. Wir hoffen, nicht nur Unterricht zu haben und Kurse am Sonntag und Mittwoch anbieten zu können, sondern



auch wieder gemeinsam zu feiern. Für das kommende Jahr sind kleinere Unternehmungen mit der Gruppe geplant. Ob nur im Freien, wie gemeinsames Grillen oder ein kulturelles Vergnügen – wir werden sehen. Wer möchte, darf natürlich gerne bei uns schnuppern. Bitte vorher anmelden, damit den Anforderungen entsprechend vorgegangen werden kann.

Videos zum Mitmachen findest Du hier:



Kontakt:

Andrea Stodko (Abteilungsleiterin)

tanzsport@vfb-ulm.de

www.vfb-ulm.de/sportangebot/tanzsport/



@tanzenmitSpaß



vfb_ulm_tanzsportabteilung

WERBUNG

smart2lock
by GRIFFWERK

**Griff
werk**



DER GRIFF, DER BEIDES KANN.
SCHLIESSEN. UND ABSCHLIESSEN.



ZUM
PRODUKTVIDEO



Privatsphäre im ganzen Haus ohne Schlüssel- oder WC-Rosetten.
Türgriffe mit integrierter Verriegelung.
Kompatibel mit jedem Standard Einsteckschloss für Holztüren.



INNOVATION AUS BLAUSTEIN | GLASTÜR-SYSTEME + TÜRGRIFFE



TENNIS

Tennis ist ein Sport für alle. Auf der Anlage mit Blick aufs Ulmer Münster spielen zahlreiche Kinder, Frauen und Männer, manche von ihnen bis ins hohe Rentenalter – und halten sich fit. Denn es ist sportwissenschaftlich bewiesen: Sport, ausgeübt mit Bällen und in Gemeinschaft, hält besonders lange gesund. Den Spitzenplatz hält dabei Tennis. Mindestens genauso wichtig wie die Bewegung sei nämlich Gesellschaft danach. Beim VfB Ulm Tennis hat beides einen hohen Stellenwert.

Die VfB Ulm Tennisabteilung hat fast 300 Mitglieder, darunter 116 Jugendliche. Tennis ist eine der großen Sportarten des Vereins. Tennis beim VfB Ulm ist familiär, nicht elitär. Die jährlichen Abteilungsbeiträge sind vergleichsweise günstig – es werden Arbeitsdienste von den Mitgliedern erwartet, auch die Trainingskosten für die Kinder in der Gruppe sind fair. Aktuell sind 17 Mannschaften gemeldet, die erfolgreich im Bezirk und im Verband spielen wollen. Besonders stolz ist die Abteilung auf das Team der Damen 1, die den Aufstieg in die Verbandsliga geschafft haben.

Nicht nur Wettkampf-Tennis wird großgeschrieben. Beim VfB Ulm gibt es eine große Gruppe von Hobby-Spieler*innen, die regelmäßig gegen andere Vereine Spiele austrägt, aber immer mit der Freude am Spiel im Vordergrund.

Ein besonderer Höhepunkt im Tennisjahr ist das in der Region bekannte „Münster-Mix-Turnier“, das immer Ende August stattfindet. Es gibt verschiedene Altersklassen - von den Aktiven bis 55 plus. 2020 fand das Turnier zum 32. Mal statt - 56 Doppel-Teams hatten sich gemeldet.

Derzeit stehen der Abteilung sieben Freiplätze und drei Granulat-Hallenplätze wohnortnah am Weinbergweg zur Verfügung. 2020 wurde eine neue Außentribüne angelegt. Tennis beim VfB Ulm hat Zukunft.

Die Trainingszeiten und Termine findest Du auf der Homepage.

PLATZBUCHUNG IN DER TENNISHALLE

Ob klein oder groß, jung oder alt, Hobby- oder Turnierspieler – alle sind willkommen! Unsere Tennishalle garantiert ganzjährigen Spaß am Tennissport! Melde Dich jetzt an und reserviere Dir Deinen Platz (Voraussetzung Corona-Verordnung).

Weitere Informationen zur Buchung der Tennishalle findest Du hier:



Kontakt:

Gerhard Wojtyk (Abteilungsleitung)

tennis@vfb-ulm.de

tennis.vfb-ulm.de | www.vfb-ulm.de



@tennismitmuensterblick



vfbulmtennis

TENNISCHULE

Jugendtennis steht beim VfB Ulm hoch im Kurs. Über hundert Kinder und Jugendliche trainieren in der „Tennisschule Oliver Sick“. Oliver Sick ist seit über zwanzig Jahren hauptamtlicher Trainer beim VfB Ulm. Er unterrichtet den Nachwuchs mit einem gut ausgebildeten Lehrteam, trainiert aber auch erfolgreich selbst die Mannschaften der Erwachsenen.

Schon im Kindergartenalter kann es losgehen. Die Tennisschule setzt ihren Schwerpunkt im Bereich Kleinfeld, Mid-Court und Kids-Cup, da aus diesen Trainingsstunden einmal die Mädchen-/Jungen-, sowie danach die Juniorinnen-/Junioren- Teams hervorkommen. Durch diese frühen Wettkampferfahrungen und die aufsteigenden Disziplinen kommen später die Jugendlichen ohne Leistungsdruck und in Gemeinschaft auf ein immer höheres Niveau.

Das Ziel der Tennis-Abteilung ist es, gemeinsam mit der Tennisschule regelmäßig Jugendliche in den aktiven Mannschaften zu integrieren.

Kontakt:

Oliver Sick (Tennistrainer)

tennis@vfb-ulm.de

tennis.vfb-ulm.de | www.vfb-ulm.de



@tennismitmuensterblick



vfbulmtennis

WERBUNG

VfB Ulm Tennisschule Oliver Sick

- 7 wunderschön gelegene Freiplätze
- Moderne 3-Feld Granulathalle
- Einzelunterricht
- Gruppenunterricht
- Mannschaftstraining
- Ca. 20 aktive Mannschaften
- Hobbyrunde
- Feriencamps
- Gemütliche Clubabende
- Vereinsmeisterschaften

Meine Philosophie lautet:
„Mit viel Spaß am Tennis einen hohen Lerneffekt erzielen“



TENNISCHULE
OLIVER SICK

0175 244 544 8
OLISICK@WEB.DE

TISCHTENNIS

Tischtennis ist Gründungsabteilung und Dauerbrenner beim VfB Ulm. Kinder und Erwachsene lieben diesen schnellen Sport. Auch deshalb, weil man gleich „mitspielen“ kann – egal ob auf Spielplätzen, Schulhöfen oder in der Sporthalle. Kein Wunder, dass so viele diesen Sport auch „richtig“ lernen wollen. In der Tischtennisabteilung des VfB Ulm spielen „alte Hasen“ und Kinder – oft auch zusammen. Tischtennis ist ein Sport fürs ganze Leben!

Tischtennis wird nicht umsonst als die schnellste Ballsportart der Welt bezeichnet. Im Profitischtennis ist der Ball meist so schnell zurück, dass die Reaktionszeit nicht ausreicht, den Ball richtig zurück zu schlagen. Deswegen muss schon auf den Schlagansatz des Gegners reagiert werden (Antizipation).

Vom Profitischtennis ist die Tischtennis-Abteilung noch ein gutes Stück entfernt, dennoch ist der Unterschied zum Hobbytischtennis schon deutlich spürbar. Das gilt besonders für den Punktspielbetrieb. Hier werden Schläger mit Belägen verwendet, die dazu geeignet sind, die Bälle mit variabler Rotation zu spielen. Auch die verschiedenen Schlagtechniken, insbesondere der Topspin, führen dazu, dass ein Hobbyspieler in der Regel nicht mit einem Vereinsspieler mithalten kann.

Derzeit gibt es beim VfB Ulm vier Jungen- und zwei Mädchenteams, so dass für alle Spielstärken und Alter eine Mannschaft zur Verfügung steht. Das Jugendtraining wird montags und donnerstags von Sigrid Bühler (C-Trainerin), unterstützt von den weiteren Jugendtrainern Sven, Martin und Lenhard, und freitags von Oliver Dubbers geleitet.



Da Vereinstischtennis ein Wettkampfsport ist und Wettkampferfahrungen unabdingbar sind, sollte jeder Jugendliche so bald wie möglich in einer Mannschaft mitspielen.

Bei den Herren hat die erste Mannschaft in der Saison 2018/2019 den Aufstieg in die Kreisliga A geschafft und seither die Klasse gehalten. Daneben gibt es noch zwei weitere Herrenmannschaften in der Kreisliga C. Die erste Jungenmannschaft spielt in der Landesklasse um die Meisterschaft mit. Sobald unsere Mädchen alt genug sind, wird es auch ein Damenteam geben. Verstärkung sowohl bei den Damen als auch bei den Herren ist jederzeit sehr willkommen.

Probetraining und Einstieg ist in jeder Altersklasse ganzjährig möglich. Wer Interesse hat, kann gerne mehrere Probetrainings absolvieren. Unser montags und donnerstags stattfindendes gemischtes Jugend-/Erwachsenentraining ist für alle ambitionierten aktiven Spieler*innen offen.

Trainingsorte sind die Turnhalle der Adalbert-Stifter-Schule, Ruländerweg (montags und donnerstags) und die Turnhalle des Hans-und-Sophie-Scholl-Gymnasiums, beim Ehinger Tor (freitags, gleichzeitig Spiel-lokal für die Punktspiele samstags).

TRAININGSZEITEN

Weitere Informationen zu den Trainingszeiten findest Du auf der Homepage.

Kontakt:

Oliver Dubbers (Abteilungsleiter)
Sigrid Bühler (Jugendtraining)

tischtennis.vfb-ulm.de
tischtennis@vfb-ulm.de

 @VfB Ulm Tischtennis

WERBUNG



www.peg-ulm.de



PEGulm
Projektentwicklung

VOLLEYBALL.

Zwei außergewöhnliche Jahre liegen hinter der Abteilung Volleyball des VfB Ulm. Bereits in der Saison 2019 sorgten sowohl die Damen als auch die Herren für sportliches Aufsehen.

Wir haben Drittliga-Perfektionistinnen, aktive Frauen- und Herrenteams, sowie ein Mixed-Freizeit-Team. Die Volleyabteilung des VfB Ulm ist als Talentschmiede im weiten Umkreis bekannt. VfB-Ulm-Volleyball fährt regelmäßig guten Platzierungen bei Meisterschaften ein. Talente vom VfB Ulm spielen in verschiedenen Auswahlmannschaften Baden-Württembergs und Deutschlands mit.

Nach dem grandiosen Aufstieg des Teams der Damen I im Vorjahr (2019), feierten zahlreiche Zuschauer, der Hallensprecher, die Ballkinder und Wischer die Premiere in der dritten Volleyballliga. Am Ende reichte es dank guter Leistungen für den Klassenerhalt.

Aber auch die zweite Herrenmannschaft wusste zu überzeugen. Zusammenhalt, Spaß und die eigene Marke „#Zwoidee“ führten zu einem Durchmarsch in der A-Klasse und zum direkten Aufstieg in die Bezirksliga.

Mit Schulen im Umkreis bestehen Kooperationen. Der VfB Ulm bietet attraktive Trainingsbedingungen in freundschaftlicher, aber auch leistungsorientierter Atmosphäre. Besonders stolz ist VfB Volleyball auf die schöne Beachvolleyballanlage auf dem Vereinsgelände. Hier finden mehrmals im Sommer offizielle Turniere in allen Kategorien statt. Beim VfB Ulm bedeutet Volleyball vor allem eines: Sport mit Spaß!

Tipp: Die Heimspiele sind spektakulär.



TRAININGSZEITEN

Weitere Informationen zu den Trainingszeiten findest Du auf der Homepage.

Kontakt:

Abteilungsleitung
Patricia Schierling
Fabian Matthäs

volleyball@vfb-ulm.de
volleyball.vfb-ulm.de | www.vfb-ulm.de



@ulmvolleyball



vfbulmvolleyball

FLOORBALL.

Schnell, intensiv, einfach und sehr schweißtreibend – das ist Floorball. Nach einigen Jahren der Entwicklung im Ulmer Hochschulsport ist die rasante Mischung aus Eis- und Feldhockey seit Anfang 2020 auch als Abteilung im VfB Ulm angekommen. Jeden Montagabend geht ein gemischtes Team in der Multscherhalle auf Torjagd.

Gespielt wird mit drei bis fünf Feldspieler*innen pro Mannschaft, die versuchen den gelochten Plastikball mit ihren Schlägern im gegnerischen Tor unterzubringen. Dank dem leichten Ball und einfachen Regeln, die harten Körperkontakt verhindern, kann auf jegliche Schutzausrüstung verzichtet werden. Gut gepolstert sind dagegen die schlägerlosen Torhüter, die mit vollem Körpereinsatz versuchen den Ball zu stoppen. Wie beim Eishockey wird mit Bande und auch hinter den Toren gespielt, was ein intensives, variantenreiches Spiel ergibt. Fliegende Wechsel sorgen für ein dauerhaft hohes Spieltempo.

Als junge Sportart wurde Floorball (auch Unihockey) in den 1970/80er Jahren hauptsächlich in Schweden, Finnland und der Schweiz entwickelt, wo es heute zu den populärsten Sportarten gehört. Mittlerweile hat die Faszination auch auf Deutschland übergreifen und ist nun mit dem VfB im ersten Ulmer Verein heimisch geworden.

Trotz der Einschränkungen durch Corona im Gründungsjahr konnte die Abteilung neue Mitglieder gewinnen. Auch bei geschlossenen Hallen wird weiterhin fleißig per Videotraining die Technik geübt.



Die Mannschaft des VfB nimmt neben Turnieren auch als Spielgemeinschaft mit Tübingen an der Baden-Württembergischen Kleinfeld-Verbandsliga teil. Ob Feldspieler*in oder Torwart, Material für ein Probetraining liegt für interessierte Neu- und Wiedereinsteiger*innen immer bereit. Dein Interesse ist geweckt? Dann komm zum Probetraining vorbei!

TRAININGSZEITEN

Weitere Informationen zu den Trainingszeiten findest Du auf der Homepage.



Kontakt:

Christoph Schmidt (Abteilungsleiter)

floorball@vfb-ulm.de

www.vfb-ulm.de/sportangebot/floorball/



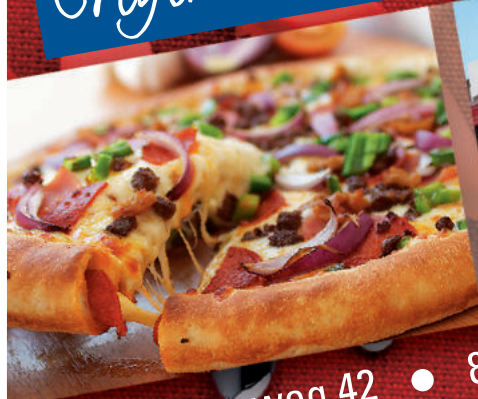
Floorball Ulm

Jeden Dienstag bis Freitag täglich von 11.00–14.00 Uhr wechselnder Mittagstisch

- Schöne Garten-Terrasse
- Großer Gastraum mit Nebenzimmer,
ideal für Familien- und Firmen-
feiern mit bis zu 120 Gästen

Ristorante **Malizia**
Der Italiener am Eselsberg

Original Holzofen-Pizza



Weinbergweg 42 • 89075 Ulm-Eselsberg • Telefon 07 31.95 0810 30

Wir freuen uns auf ihren Besuch.

SOMMER – ÖFFNUNGSZEITEN

Montag Ruhetag	Dienstag – Freitag	11.00 – 14.00 Uhr	und	17.00 – 23.00 Uhr
	Samstag			17.00 – 23.00 Uhr
	Sonn- und Feiertag	11.00 – 14.00 Uhr	und	17.00 – 22.00 Uhr

VEREINSLEBEN

Mitglieder vom VfB Ulm halten ihrem Verein meist das ganze Leben lang die Treue. Wer beim Sport Freunde und Freundinnen trifft, Siege und Niederlagen gemeinsam erlebt, will auch zusammen feiern. Jedoch war das im vergangenen Jahr 2020 nicht möglich. In der Corona-Pandemie wurden alle sportlichen und gesellschaftlichen Aktivitäten des Vereins heruntergefahren und zeitweise auch stillgelegt.

Mit Hochdruck haben wir an Konzepten und Ideen gearbeitet, um auch während der Pandemie das Vereinsleben zu erhalten. Damit im Lockdown niemand auf Sport verzichten musste, haben wir uns dazu entschlossen, neue Wege zu gehen. Über unser freies Angebot „VfB Dahoim“ haben wir Euch Übungsvideos zum Sport in den eigenen vier Wänden zur Verfügung gestellt. Seit Anfang 2021 besteht die Möglichkeit, ausgewählte Kurse online zu besuchen. Per Link können die Mitglieder an der Videokonferenz teilnehmen und trainieren.

Durch die erstellten Verhaltens- und Platzregeln konnte nach dem ersten Lockdown unser Sportangebot zeitweise wieder unter Beachtung der aktuellen Hygiene- und Abstandsregeln stattfinden. An dieser Stelle ein großes Dankeschön für Eure Disziplin, Euer Verständnis und Eure Kooperation!

Wir hoffen, dass wir bald wieder gemeinsam Sport machen können und unsere Vereinsleben wieder wie gewohnt weiter geht. Wir freuen uns auf die gemütlichen Runden nach dem Sport, auf schöne Feste, ausgelassene Partys, Gala-Abende, Meister- & Jubilarsfeiern, Kinder- & Jugendfeste und gemeinsame Reisen zur Saisonvorbereitung in Form von Trainingslagern sowie Skiausfahrten mit Hüttenzauber... die Liste ist lang. Ein Dauerbrenner ist die „Players Night“ des „Münster Mix Turniers“ mit einer vom VfB Ulm inszenierten Bühnenshow.

Einen festen Platz im Kalender hat auch die Jubilarsfeier im November. Hier ehrt der Verein auf Einladung des Vorstands jährlich seine Mitglieder mit runden und hohen Geburtstagen, mit langen Mitgliedschaften und honoriert Personen mit außergewöhnlichem Einsatz und Engagement für den Verein.

Leider musste 2020 auch das Bezirkskinderturnfest Ulm/Alb des Turngau Ulm aufgrund der Pandemie abgesagt werden. Der VfB Ulm wäre im vergangenen Jahr Ausrichter des Turnfests gewesen. Wir freuen uns, das Bezirkskinderturnfest zum nächstmöglichen Zeitpunkt als Partner des Turngau Ulm begleiten zu dürfen.

Auf unserer Homepage, unseren Social-Media-Kanälen und über unseren monatlichen kostenlosen Vereins-Newsletter informieren wir Dich regelmäßig über Neuigkeiten aus dem Vereinsleben, über Veranstaltungen und vieles mehr. Schau vorbei!

Hier geht es zur Newsletter Anmeldung:



Informationen:

VfB Ulm
Homepage: www.vfb-ulm.de
Tel.: 07 31 / 58 15 1

 @schwarzRotUlm

 vfbulmev

SPORT- VEREINSZENTRUM

Der VfB Schwarz-Rot Ulm gehört zu den größeren Ulmer Sportvereinen. Wohnortnah treiben die Mitglieder des VfB Ulm Sport und pflegen Geselligkeit. Der Verein verbindet die Menschen am Eselsberg – vom Baby bis zu den Hochbetagten. Der VfB Ulm erfüllt eine soziale und integrative Aufgabe im Stadtteil. Das Leitmotiv heißt „Toleranz Fairness Respekt“. Damit der Verein das auch künftig leisten kann, plant er ein größeres Neubauprojekt.

Der VfB Ulm ist bereit, sich verstärkt auch in der Zukunft am Eselsberg einzubringen, zusammen mit anderen gesellschaftlichen Einrichtungen des Ulmer Stadtteils. Dieser wächst rasant. In den nächsten Jahren werden über 2500 Menschen in die neuen Wohngebiete ziehen. Der VfB Ulm am Weinbergweg, zwischen neuem und alten Eselsberg, liegt zentral für alle – wohnortnah und mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar.

Doch der Verein stößt schon lange an seine infrastrukturellen Kapazitätsgrenzen. Eine moderne Raumerweiterung ist dringend notwendig. Gemeinsam mit dem Württembergischen Landessportverband (WLSB) und der Stadt Ulm plant der VfB Ulm deshalb ein vereinseigenes Sportvereinszentrum (SVZ).

Ziel ist, das in die Jahre gekommene Vereinsheimgebäude auf dem Sportgelände am Weinbergweg durch einen Neubau zu ersetzen. Darin können die Abteilungen des Mehrspartenvereins an einem Ort zusammengeführt werden. Das Sportvereinszentrum, kurz SVZ, wird einen Vereinsmittelpunkt bieten und dadurch soziale Kontakte zwischen allen Bevölkerungsschichten fördern. Allen Alters- und Sportgruppen, aber auch Einzelpersonen wird das SVZ Trainings- und Bewegungsmöglichkeiten bieten. Ein Sportvereinszentrum versetzt den VfB Ulm in die Lage, auf soziale und demografische Veränderungen im Stadtteil positiv zu reagieren und Weichen für die Zukunft zu stellen.

Das SVZ wird also die Vereinsstruktur stützen. Das stärkt auch nachhaltig den organisierten Sport in Baden-Württemberg und Deutschland. Das SVZ am Weinbergweg soll einen wesentlichen Beitrag dafür liefern, dass sich alle mehr bewegen, länger gesund bleiben. Um das zu erreichen, braucht der Verein breite Unterstützung.

Auf dem Weg zum SVZ ist der Verein schon große Schritte vorangekommen. Schließlich arbeitet der ehrenamtliche Vorstand seit 2015 an der Verwirklichung des großen Ziels. Unter anderem war es notwendig, durch die Einstellung eines Projektbetreuers SVZ im Jahre 2019 eine Professionalisierung zu erreichen. Der Projektbetreuer hat die Aufgabe, zusammen mit dem Vorstand die Neuausrichtung des Vereins zu fördern, sowie die bauliche Veränderung zu begleiten. Eine Bedarfsanalyse hat aufgezeigt, dass der VfB Ulm gutes Wachstumspotenzial hat, wenn entsprechende moderne Angebote geschaffen werden und dafür ausreichend gut ausgestattete Räume und Personal zur Verfügung stehen.

2020 legte der VfB Ulm bei der Stadt Ulm und dem WLSB ein Betriebs- und Raumkonzept vor. Das künftige SVZ am Weinbergweg soll einen Gesundheitsbereich mit zeitgemäßen Trainingsgeräten bekommen. Geplant sind zudem Sporträume, die vielfältig nutzbar sein sollen. Natürlich ist auch ein Bereich vorgesehen für geselliges Beisammensein, sowie für Seminare und Veranstaltungen. Die Vereinsverwaltung soll künftig auch moderne Arbeitsräume haben. Der Vorstand hat sich 2019 auf einer Informationsreise bei mehreren Vereinen in Württemberg, die bereits SVZs haben, Anregungen und Erfahrungen geholt.

Auch wenn Corona das Projekt des VfB Ulm etwas ausgebremst hat – einen Stillstand gab es auch im Lockdown nicht. Noch 2021 will der Vorstand den Vereinsmitgliedern ein konkretes Konzept zur Abstimmung vorlegen. Der VfB Ulm kann heute und künftig seinen Mitgliedern und allen Sporttreibenden viel bieten. Eine Mitgliedschaft ist eine Investition in persönliche Lebensqualität in der eigenen Nachbarschaft.

STELLEN- ANGEBOTE

Der VfB Ulm ist mit rund 1.900 Mitgliedern einer der größten Vereine in Ulm und im Stadtteil Eselsberg der einzige gemeinnützige Sportanbieter für die Eselsberger. Der Verein zeichnet sich durch eine freundliche und familiäre Struktur aus. Der VfB Schwarz-Rot Ulm möchte sich kontinuierlich weiterentwickeln. Werde auch Du zu einem Teil des VfB Ulm und gestalte die Zukunft des Vereines mit!

ÜBUNGSLEITER*IN

Wir suchen Dich zur Verstärkung unseres Teams! Du bist sportaffin, engagierst Dich in der Vereinsarbeit, bist zuverlässig, motiviert und zeigst Eigeninitiative? Dann bist Du die Unterstützung, die wir für unseren Verein suchen.

Bei uns erwartet Dich ein familiäres Sportumfeld, nette Kollegen*innen und professionelles Sportequipment. Außerdem unterstützen wir Dich beim Erwerb einer Übungsleiterlizenz. Du erhältst eine faire Aufwandsentschädigung (finanziellen Ausgleich) und hast die Möglichkeit auf interne und externe Fortbildung und Ausbildung.

Haben wir Dein Interesse geweckt und Du hast Lust, aktiv in der Abteilung mitzuwirken und bei der Entwicklung der sportlichen Basis beim VfB Ulm zu helfen? Dann melde Dich gerne jederzeit bei der jeweiligen Abteilungsleitung oder der VfB Ulm Geschäftsstelle.

Hier findest Du die aktuellen Stellenangebote:



Kontakt:

Kirsten Kohn

www.vfb-ulm.de/verein/stellenangebote

personal@vfb-ulm.de

Tel.: 07 31 / 58 15 1

FREIWILLIGES SOZIALES JAHR

Du möchtest ein FSJ absolvieren, Du bist zuverlässig, sportlich und hast Spaß am Umgang mit Kindern und Jugendlichen? Dann bist Du beim VfB Ulm genau richtig!

Der VfB Ulm bietet jährlich einem jungen Menschen die Möglichkeit, ein „Freiwilliges Soziales Jahr im Sport“ (FSJ) zu absolvieren. Der Schwerpunkt des FSJ liegt im Jugendbereich, darüber hinaus geben wir einen weitreichenden Einblick in die Vereinsverwaltung und Sportorganisation. Ziel des FSJ beim VfB Ulm ist es, viele nützliche Erfahrungen im Sport sowie in der Jugendarbeit zu sammeln und eine Übungsleiterlizenz zu erwerben.

Wir bieten Dir abwechslungsreiche Aufgaben im Kinder- und Jugendbereich insbesondere in der Ballschule, in der Nachwuchsarbeit in den Abteilungen, aber auch an den Schulen. In der zwölfmonatigen Einsatzzeit sammeln die Freiwilligen auf diese Weise Erfahrungen im Umgang mit Kindern und Jugendlichen, sie erweitern ihre Sozialkompetenz, sie stärken ihr Bewusstsein für das Gemeinwohl und sie erlernen vielfache sporttheoretische und sportpraktische Fähigkeiten.

Neben der Erledigung der praktischen und theoretischen Vereinsarbeit besucht der/ die FSJ-ler*in spezielle Seminare außerhalb des Vereins. Man erwirbt zudem die „Trainerlizenz Jugend- und Breitensport“ oder z.B. eine sportartenspezifische C-Trainerlizenz.

FRAGEN AN LUCA SIGMUND, FSJ`LER IM VfB ULM

Luca Sigmund (19) leistet derzeit sein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) im Jugendsportbereich beim VfB Ulm ab. Im Interview verrät er uns, wie er die Zeit und die Teilnahme an der Vereinsarbeit hier erlebt und welche Erfahrungen er bisher gesammelt hat.

Wieso hast Du Dich für ein Freiwilliges Soziales Jahr beim VfB Ulm entschieden?

Luca: Da ich sehr sportbegeistert bin, habe ich im Internet über mögliche FSJ-Stellen im Sportbereich recherchiert und bin dort auf die FSJ-Stelle beim VfB Ulm aufmerksam geworden. Ich wusste nicht genau, ob ich nach dem Abitur ein Studium oder eine Ausbildung machen möchte. Aus diesem Grund habe ich mich für ein FSJ entschieden. Es ist für mich ein Findungsjahr und ich habe die Möglichkeit, neue Erfahrungen zu sammeln.

Was sind Deine Aufgaben beim VfB Ulm, wie sieht Dein normaler Arbeitstag aus?

Luca: Am Vormittag erledige ich in der Geschäftsstelle Aufgaben, die mir aufgetragen werden. Ich schaue, dass alles um und auf dem Vereinsgelände in Ordnung ist. Dazu gehört das Pflegen der Tennishalle und auch, dass die Rasenplätze in einem guten Zustand sind und bleiben. Nachmittags gehe ich, sofern es die aktuelle Lage zulässt, an verschiedene Schulen und leite dort Schul-AGs im Bereich Sport und die Mittagsbetreuung mit vielen Kindern.

An welchen Fortbildungen hast Du bisher teilgenommen?

Luca: Ich habe bisher an einem Aufbauseminar und einem Grundlehrgang der Trainer C-Lizenz im Breitensport an der Landessportschule Albstadt teilgenommen. Ich habe dort auch viele andere FSJ-ler von anderen Vereinen kennengelernt und mich mit ihnen ausgetauscht.

Was gefällt Dir besonders gut an Deinem FSJ?

Luca: Besonders gut gefällt mir der Umgang mit den Kindern und deren Eltern. Ich erfahre, mit welcher Freude die Kinder teilnehmen. Es fühlt sich gut an, ein positives Feedback von den Eltern zu bekommen. Außerdem gefällt mir die angenehme Atmosphäre in der Geschäftsstelle, in der ich mir dieses Jahr ein eigenes Büro einrichten durfte.

Wie prägt das FSJ Dein persönliches Leben? Welche Erfahrungen nimmst Du mit?

Luca: Da ich für die Aufgaben und AGs Verantwortung übertragen bekommen habe, hat es mich auf jeden Fall verantwortungsbewusster gemacht. Insgesamt denke ich, dass sich auch meine Organisationsfähigkeit deutlich gesteigert hat, da man vieles selbst erledigen soll.

Kannst Du das Freiwillige Soziale Jahr beim VfB Ulm weiterempfehlen?

Luca: Auf jeden Fall. Man sammelt wichtige Lebenserfahrungen. In der Geschäftsstelle des VfB Ulm ist das Arbeitsklima sehr angenehm.

Die Seminare in der Landessportschule Albstadt mit vielen gleichgesinnten Jugendlichen und Erwachsenen bringt einen wirklich weiter.



Kontakt:

VfB Ulm (Geschäftsstelle)
www.vfb-ulm.de/verein/stellenangebote
Stellenangebote
info@vfb-ulm.de

MITGLIEDSCHAFT

HAUPTVEREINSBEITRÄGE

BESCHREIBUNG	JAHRESBEITRAG
Aktives Mitglied	102,00 EUR
Jugendliche*r ¹	34,00 EUR
Passive & LobbyCard Erwachsene <i>LobbyCard-Nachweis erforderlich</i>	62,00 EUR
Azubi ² Studenten*in ² Rentner*in <i>Nachweis erforderlich</i>	77,00 EUR
Ehepaar Lebenspartnerschaft	164,00 EUR
Familienbeitrag 1 (Eltern & 1 Jugendliche*r)	190,00 EUR
Familienbeitrag 2 (Eltern & 2 Jugendliche)	208,00 EUR
Familienbeitrag 3 (Eltern & mindestens 3 Jugendliche)	220,00 EUR
Familienbeitrag 4 (1 Elternteil & 2 Jugendliche)	146,00 EUR

EINMALIGE KOSTEN

Aufnahmegebühr – Erwachsene/r	10,00 EUR
Aufnahmegebühr – Jugendliche	5,00 EUR

¹ Jugendliche/r: Kinder & Jugendliche unter 18 Jahren

² die das 27. Lebensjahr noch nicht vollendet haben

ANMERKUNGEN ZU DEN MITGLIEDSBEITRÄGEN

Alle Beiträge basieren auf dem Beschluss der Mitgliederversammlung des VfB Ulm vom 01.01.2016. Der Beitrag für den Hauptverein ist zum Jahresanfang zu entrichten. Dazu addiert sich der jeweilige Abteilungsbeitrag der ausgewählten Angebote (Sportarten). Schriftliche Kündigung jeweils zum 30.09. zum Jahresende.

ABTEILUNGSBEITRÄGE

VORSCHULSPORT

1 STUNDE/ WOCHE	JAHRESBEITRAG
Kind	41,00 EUR
Kind in Familie	21,00 EUR

GERÄTETURNEN

2 STUNDE/ WOCHE	JAHRESBEITRAG
Jugendliche*r	62,00 EUR
Jugendliche*r in Familie	42,00 EUR

ELTERN-KIND-SPORT

1 STUNDE/ WOCHE	JAHRESBEITRAG
Beitrag für Erwachsener und Kind	87,00 EUR
Beitrag für jedes weitere Kind	24,00 EUR

KINDER- & JUGENDCLUB

2 STUNDE/ WOCHE	MONATSBEITRAG ¹
Mitglieder	10,00 EUR
Nicht-Mitglieder	20,00 EUR

¹ Laufzeit: Schuljahr

BALLSCHULE

	JAHRESBEITRAG
Kind (1Std./ Woche)	46,00 EUR
Kind (2 Std. / Woche)	72,00 EUR
Kind (Ballschule & Vorschulsport oder Geräteturnen)	26,00 EUR

KINDERTANZEN

1 STUNDE/ WOCHE	JAHRESBEITRAG
Kind nur Tanzen	100,00 EUR
Kind (Tanzen & Vorschulsport oder Geräteturnen)	80,00 EUR
Kind in Familie	80,00 EUR

ROPE SKIPPING

1,5 STUNDE/ WOCHE	JAHRESBEITRAG
Jugendliche*r	51,00 EUR
Jugendliche*r in Familie	31,00 EUR

FITNESS & GYMNASTIK

JAHRESBEITRAG

Aktives Mitglied (1 Std.)	55,00 EUR
Aktives Mitglied (1,5 Std.)	70,00 EUR
Aktive Mitglieder (frei)	100,00 EUR
Aktives Mitglied (10er-Karte)	40,00 EUR
Nicht-Mitglied (10er-Karte)	60,00 EUR

SENIORENSPORT

JAHRESBEITRAG

Aktives Mitglied	37,00 EUR
Zwei aktive Mitglieder	56,00 EUR

FUSSBALL

JAHRESBEITRAG

Aktives Mitglied	48,00 EUR
AH-Beitrag	20,00 EUR
Jugendliche*r	56,00 EUR
Jugendliche*r in Familie	36,00 EUR
Passives Mitglied	20,00 EUR

FLOORBALL

JAHRESBEITRAG

Aktives Mitglied	40,00 EUR
Jugendliche*r	10,00 EUR
Ehepaar Lebenspartnerschaft	60,00 EUR
Familienbeitrag	70,00 EUR
Azubi Student*in Rentner*in	20,00 EUR

SKI & SNOWBOARD

JAHRESBEITRAG

Aktives Mitglied	9,00 EUR
Jugendliche*r	20,00 EUR
Jugendliche*r in Familie	0,00 EUR

SHOWTANZ

JAHRESBEITRAG

Aktives Mitglied	50,00 EUR
Azubi Student*in Rentner*in	35,00 EUR
Passives Mitglied	25,00 EUR

RUGBY

JAHRESBEITRAG

Aktives Mitglied	75,00 EUR
Jugendliche*r	32,00 EUR
Ehepaar Lebenspartnerschaft	85,00 EUR
Familienbeitrag	100,00 EUR
Azubi Student*in Rentner*in	40,00 EUR
Jugendliche*r in Familie	12,00 EUR
Passives Mitglied	25,00 EUR

FRISBEE-SPORT

JAHRESBEITRAG

Aktives Mitglied	12,00 EUR
------------------	-----------

KORFBALL

JAHRESBEITRAG

Aktives Mitglied	24,00 EUR
------------------	-----------

TENNIS

JAHRESBEITRAG

Aktives Mitglied	120,00 EUR
Jugendliche*r	58,00 EUR
Ehepaar Lebenspartnerschaft	180,00 EUR
Familienbeitrag	210,00 EUR
Azubi Student*in Rentner*in	69,00 EUR
Jugendliche*r in Familie	38,00 EUR
Passives Mitglied	30,00 EUR

LACROSSE

JAHRESBEITRAG

Aktives Mitglied	20,00 EUR
------------------	-----------

TISCHTENNIS

JAHRESBEITRAG

Aktives Mitglied	30,00 EUR
Jugendliche*r	26,00 EUR
Jugendliche*r in Familie	6,00 EUR
Passives Mitglied	12,00 EUR

MITGLIEDSCHAFT

VOLLEYBALL

JAHRESBEITRAG

Aktives Mitglied	60,00 EUR
Jugendliche*r	60,00 EUR
Azubi Student*in Rentner*in	60,00 EUR
Jugendliche*r in Familie	40,00 EUR

TANZSPORT

JAHRESBEITRAG

Aktives Mitglied	120,00 EUR
Azubi Student*in Rentner*in	96,00 EUR
Jugendliche*r	60,00 EUR
Passives Mitglied	50,00 EUR

*zwei Kinder / Jugendliche (96,00 EUR)

drei Kinder / Jugendliche (72,00 EUR)

VFB TANZCLUB BOOGIE-WOOGIE

MONATSBEITRAG

FIX-BEITRAG (JAHRESLAUFZEIT)

Aktives Mitglied	29,00 EUR
Ehepaar Lebenspartnerschaft	55,00 EUR
Azubi Student*in Rentner*in Jugendliche*r	26,00 EUR
- Mindestlaufzeit: 1 Jahr (automatische Verlängerung)	
- Kündigungsfrist: 3 Monate zum Jahresende	

MONATSBEITRAG

FLEX-BEITRAG (HALB-JÄHRLICH KÜNDBAR)

Aktives Mitglied	35,00 EUR
Ehepaar Lebenspartnerschaft	66,00 EUR
Azubi Student*in Rentner*in Jugendliche*r	31,00 EUR
- Mindestlaufzeit: ½-Jahr (automatische Verlängerung)	
- Kündigungsfrist: 3 Monate zum 31.07. u. zum 31.12.	

Informationen:

VfB Ulm
www.vfb-ulm.de | mitgliedschaft.vfb-ulm.de
 Tel.: 07 31 / 58 15 1

KURSGEBÜHREN

BABYS IN BEWEGUNG

KURSTEILNEHMER*IN

Mitglieder	40,00 EUR
Nicht-Mitglieder	60,00 EUR

YOGA

KURSTEILNEHMER*IN

Mitglieder	70,00 EUR
Nicht-Mitglieder	110,00 EUR

*Präventionskurse werden in der Regel von vielen Krankenkassen bezuschusst.

FÜNF ESSLINGER

KURSTEILNEHMER*IN

Mitglieder	35,00 EUR
Nicht-Mitglieder	55,00 EUR

*Präventionskurse werden in der Regel von vielen Krankenkassen bezuschusst.

BODYBALANCEPILATES®/ PILATES

KURSTEILNEHMER*IN

Mitglieder	40,00 EUR
Nicht-Mitglieder	80,00 EUR

*Präventionskurse werden in der Regel von vielen Krankenkassen bezuschusst.

SPORT IN DER SCHWANGERSCHAFT

KURSTEILNEHMER*IN

Mitglieder	45,00 EUR
Nicht-Mitglieder	75,00 EUR

*Präventionskurse werden in der Regel von vielen Krankenkassen bezuschusst.

ZUMBA

KURSTEILNEHMER*IN

Mitglieder	40,00 EUR
Nicht-Mitglieder	80,00 EUR

DANCIT®

Mitglieder
Nicht-Mitglieder

KURSTEILNEHMER*IN

30,00 EUR
60,00 EUR

TANGO ARGENTINO

Mitglieder
Nicht-Mitglieder

PAAR (ANFÄNGER & FORTGESCHRITTENE)

90,00 EUR
170,00 EUR

BOOGIE-WOOGIE

KURSTEILNEHMER (ANFÄNGER & FORTGESCHRITTENE)

Mitglieder
Nicht-Mitglieder

60,00 EUR
90,00 EUR

GESELLSCHAFTSTANZ

Mitglieder
Nicht-Mitglieder

PAAR (ANFÄNGER & FORTGESCHRITTENE)

85,00 EUR
155,00 EUR

Anmeldung für die Kurse, schnell
und unkompliziert über unser
Kursbuchungssystem.



WERBUNG

SWU

**Unterwegs und
auch zuhause
hast du alles,
was du brauchst.**

Verlass dich drauf.



FINKBEINER

GETRÄNKE-FACHMARKT

Ulm Eselsberg, In der Wanne 49
Mit großem überdachten Parkplatz
Montag bis Samstag: 8.00 - 20.00 Uhr



Max Neuendorf
Schreinerei

*Möbel
Innenausbau*

Ulm-Jungingen
Franzenhauserweg 8
Tel.: 07 31 - 6 46 19

Aufnahmeantrag

Mitgliedschaft im VfB Ulm e.V.

VfB Ulm e.V.

Geschäftsstelle
Weinbergweg 42
89075 Ulm



Mitgliedschaft im VfB Schwarz-Rot Ulm e.V.

so funktioniert's:

- grundsätzlich ist der jährliche Mitgliedsbeitrag im Hauptverein zu entrichten.
- dazu addiert sich der jeweilige Abteilungsbeitrag der ausgewählten Sportart(en), den Sie unter **www.vfb-ulm.de** oder in der VfB-Geschäftsstelle erfahren können. Sie sind mit der Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten für Vereinszwecke gemäß den Bestimmungen des Datenschutzes im Verein (DS-GVO) einverstanden.

Erhalt des VfB-Newsletters per Mail ☐ ja ☐ nein
Telefon 0731 5 8151 | Fax 0731 5 87 42 oder info@vfb-ulm.de

Vorname ☐ weibl. ☐ männl.

Name

Straße

Nr.

PLZ

Ort

Geb.

Nat.

Telefon

E-Mail

Ich möchte in folgenden Abteilungen Mitglied werden:

- | | | |
|--|---|---|
| ☐ Ballschule für Kinder | ☐ Kinder- und Jugendturnen | ☐ Showtanz |
| ☐ Baseball | ☐ Eltern-Kind Turnen | ☐ Ski- und Snowboard mit DSV-Skischule |
| ☐ Frisbee | ☐ Kindertanz | ☐ Tennis |
| ☐ Fitness Gymnastik | ☐ Lacrosse | ☐ Tischtennis |
| ☐ Fußball | ☐ Rugby | ☐ Volleyball |
| ☐ Korfball | ☐ Seniorensport | ☐ _____ |

Datum | Unterschrift des Mitgliedes

Unterschrift Erziehungsberechtigter (bei Minderj.)

Eintrittsdatum

Antrag auf ermäßigten Beitrag wegen:

- ☐ Rentner ☐ Ausbildung ☐ Studium* ☐ Lobbycard*

Nachweis dem Aufnahmeantrag beilegen

*Jährliche Bestätigung bis 15.12. erforderlich

*die das 27. Lebensjahr noch nicht vollendet haben

Zahlungsart

☐ Einzugsermächtigung (jederzeit widerrufbar)

Gläubigeridentifikations-Nr. DE 91ZZZ00000121715

Mandatsreferenz-Nr.:

IBAN

BIC

Bank

Vor- und Zuname des Kontoinhabers

Hinweis zur Kündigungsfrist: Schriftliche Kündigung zum 30.09. auf Jahresende erforderlich.

MIETERCENTER • NEUE STRASSE 104 • 89073 ULM • T 0731 20650-0 • WWW.UWS-ULM.DE



**Hier
wohnt
Ulm.**

INSERTATE UND IMPRESSUM

INSERTATE

ALRA GEBÄUDEREINIGUNG

AOK ULM

AUTOHAUS MADER

BEURER GMBH

BRAUEREI GOLD OCHSEN GMBH

CDU-FRAKTION ULM

FINKBEINER GETRÄNKEMARKT

FRESKO – WERKSTATT FÜR WERBUNG

GÖDDEN & SCHULZ RECHTSANWALTSKANZLEI

GRIFFWERK GMBH

GRÜNE-FRAKTION ULM

HARTSCHUH GMBH

JAKI UND KLAIBER GMBH & CO. KG

MALIZIA RESTAURANT

MARMOR REICHHARDT GMBH

METZGEREI BUNK

NEUENDORF SCHREINEREI

PEG ULM MBH

RIED APOTHEKE

SCHMIDLE GMBH

SPARKASSE ULM

SPARKASSENVERSICHERUNG

SPD-FRAKTION ULM

SWU GMBH

TENNISCHULE OLIVER SICK

UWS GMBH

Impressum:

Herausgeber

VfB Schwarz-Rot Ulm e.V.
Weinbergweg 42
89075 Ulm

Redaktion

Inhaltlich verantwortlich gemäß
§ 55 Abs. 2 RStV
Annette Schmidt
VfB Ulm | Öffentlichkeitsreferentin
Mobil: 01 72 / 5 34 22 33
info@vfb-ulm.de

Anzeigen

Ulrich Scheitenberger
VfB-Ulm Stellv. Vorsitzender
Tel.: 07 31 / 5 81 51
info@vfb-ulm.de

Gestaltung

Fresko – Werkstatt für Werbung

Stand April 2021

GESCHÄFTSSTELLE

Hast Du Fragen zur Mitgliedschaft? Suchst Du weitere Informationen zu Sportangeboten? Während der Öffnungszeiten sind wir telefonisch und persönlich in der Geschäftsstelle für Dich da. Außerhalb der Öffnungszeiten sind wir per E-Mail erreichbar.

SIMON LETSCHE Projektmanager

Der VfB Ulm muss sich auf die Entwicklung in der Gesellschaft und die zunehmende Diversität der Sportmotive einstellen. Ich bin daher verantwortlich, dass sich der Verein mit den passenden Angeboten, der entscheidenden Vereinsorganisation und -struktur auf diese Entwicklung einstellt.

✉ info@vfb-ulm.de



SABINE SCHÖNTHALER Mitglieder- & Vereinsverwaltung

Gemeinsam mit Hannelore bin ich in der Geschäftsstelle für alle anfallenden Büroarbeiten, für die Mitgliederverwaltung und für Anfragen in jeder Form zuständig. Zusätzlich betreue ich das eBuSy Buchungssystem und die Abrechnung für die Tennishalle. Außerdem stehe ich als Ansprechpartnerin für alle Fragen im Bereich Kinder- und Jugendsport, sowie Fitness & Gymnastik zur Verfügung.

✉ info@vfb-ulm.de



HANNELORE HILBIG Mitglieder- & Vereinsverwaltung

Ich kümmere mich in der Geschäftsstelle gemeinsam mit Sabine um alle anfallenden Büroarbeiten, um die Mitgliederverwaltung und bin zuständig für alle Anfragen – egal ob persönlich, telefonisch oder per E-Mail.

✉ info@vfb-ulm.de



HEIKE FENSTER Prozessmanagement & Kursverwaltung

Ich bin verantwortlich für das Prozessmanagement in der Geschäftsstelle. Meine Aufgabe hierbei ist die Erhebung der aktuellen Prozesse und deren Optimierung. Außerdem kümmere ich mich um die Verwaltung und Koordination der Sport-Kurse.

✉ info@vfb-ulm.de



KIRSTEN KOHN Übungsleiter-Koordination & Rehabilitationssport

Als Übungsleiter-Koordinatorin bin ich zuständig für die Akquise neuer Übungsleiter*innen und kümmere mich um alle anfallenden Aufgaben rund um das bestehende Übungsleiterteam. Zudem unterstütze ich Simon im Bereich Sport.

✉ personal@vfb-ulm.de



Das Team der Geschäftsstelle wird tatkräftig von einer/m FSJler*in und einer/m Werkstudierenden für Marketing & Kommunikation unterstützt.

Wir freuen uns auf Deinen Besuch in der Geschäftsstelle des VfB Ulm.

ÖFFNUNGSZEITEN:

Dienstag 16:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch 16:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag 11:00 – 13:00 Uhr

Kontakt:

VfB Ulm
Weinbergweg 42 | 89075 Ulm
Tel.: 07 31 / 58 15 1 | Fax: 07 31 / 58 74 2

info@vfb-ulm.de
www.vfb-ulm.de



@schwarzRotUlm



vfbulmev

WERBUNG

ONLINE
REGIONAL
EINKAUFEN



Fotokalender



LEINWÄNDE
BEDRUCKT MIT DEINEM FOTO



INDIVIDUELLE TASSEN

INDIVIDUELL BEDRUCKTE
TEXTILIEN



PERSONALISIERTE
GESCHENKE
FÜR VIELE ANLÄSSE

ALLE TEXTILIEN IN
BIO
QUALITÄT

 **FRESKO**

Werkstatt für Werbung

www.fresko.de/shop

KONTAKT UND INFORMATION

Vorstand:

info@vfb-ulm.de
vorstand@vfb-ulm.de
finanzen@vfb-ulm.de

VfB Vorsitzender

Dr. Bertram Holz

Stellv. Vorsitzender

Ulrich Scheitenberger

Stellv. Vorsitzender

Rainer Hilbig

Finanzreferent

Robert Maier

Öffentlichkeitsreferentin |

Pressesprecherin

Annette Schmidt

Rechtsreferent

Achim Schulz

Technische Leitung

N. N.

Geschäftsstelle:

Simon Letsche
Hanne Hilbig
Sabine Schönthaler

Anschrift

Weinbergweg 42 | 89075 Ulm

E-Mail

info@vfb-ulm.de

Telefon

07 31 / 581 51

ABTEILUNGEN

FITNESS & GYMNASTIK | SENIORENSPORT:

Geschäftsstelle VfB Ulm
info@vfb-ulm.de

FLOORBALL:

Christoph Schmidt
Andreas Daucher
floorball@vfb-ulm.de

FUSSBALL:

Roberto Pereira
Fussball@vfb-ulm.de

TANZSPORT:

Andrea Stodko
tanzsport@vfb-ulm.de

KINDER- UND JUGENDSPORT:

Sabine Schönthaler
info@vfb-ulm.de

KORFBALL:

Florian Biedermann
Korfball@vfb-ulm.de

LACROSSE:

Sebastian Kramer
Carolin Adis
Lacrosse@vfb-ulm.de

RUGBY:

Ralf Gutmann
Rugby@vfb-ulm.de

SKI UND SNOWBOARD:

Michael Schmidle
Ski-Snowboard@vfb-ulm.de

SHOWTANZ:

Theresa Dangel
Showtanz@vfb-ulm.de

TISCHTENNIS:

Oliver Dubbers
tischtennis@vfb-ulm.de

TENNIS:

Gerhard Wojtyk
tennis@vfb-ulm.de

TENNISSCHULE:

Oliver Sick
Tennis@vfb-ulm.de

FRISBEE-SPORT:

Torsten Eschner
frisbee@vfb-ulm.de

VFB TANZCLUB:

Eva Liebl
Mark Bennewitz
info@boogie-ulm.de

VOLLEYBALL:

Patricia Schierling
Fabian Matthäs
patriciaschierling.vfbulm@gmail.com
fabianmatthaes.vfbulm@gmail.com

KURSANGEBOTE:

Geschäftsstelle
info@vfb-ulm.de

Gaststätte:

Pächter Ennio Malizia

Telefon

07 31 / 95 08 10 30

METZGEREI **BUNK** ULM

Knödel
*von unserer
Knödelfee.*



METZGEREI
BUNK
ULM

am Eselsberg
Trollingerweg 2
Telefon + Fax
5 14 80

Stadtmitte
Deutschhausgasse 7
Telefon + Fax
6 31 57

Stadtmitte
Platzgasse 11
Telefon + Fax
88 000 394

www.metzgerei-bunk-ulm.de

Vaï Eff Bee
Sport mit Spaß.

