

Regeln für den Trainingsbetrieb

VfB Ulm - Abteilung Tischtennis



Teilnahmebeschränkung:

Nur **symptomfreie gesunde Mitglieder**, die **entweder tagesaktuell negativ auf Covid19 getestet, komplett dagegen geimpft oder davon genesen** und einer festen Trainingsgruppe zugeteilt sind, dürfen am Training teilnehmen.

Selbstverständlich sind die aktuelle Corona Verordnung des Landes Baden-Württemberg und die aktuelle Verordnung des Kultus- und Sozialministeriums (CoronaVO Sport) strikt einzuhalten.

Besonderheiten im Trainingsbetrieb:

- Für jede Trainingsgruppe/Trainingseinheit müssen Teilnehmerlisten geführt werden.
- Die Toiletten dürfen nur einzeln und zeitlich versetzt betreten werden.
- Die geltenden **Abstandsregelungen** (mindestens 1,5 m, kein direkter körperlicher Kontakt) sind auf dem ganzen Gelände durchweg einzuhalten, ebenso ist in der Sporthalle eine **Mund-Nasen-Bedeckung** (mindestens medizinisch, besser FFP2) zu tragen.
- Kontakte außerhalb des Trainings- und Übungsbetriebs sind auf ein Minimum zu begrenzen. Hier gelten ebenfalls die Abstandsregeln.
- Da die Umkleiden inzidenzabhängig auch geschlossen sein können, wird empfohlen, bereits in Sportkleidung zum Training erscheinen.
- Die Halle bitte nur auf Anweisung und nur einzeln betreten und verlassen.

Sportliche Besonderheiten:

- Doppel spielen ist erlaubt, die Paarungen müssen jedoch auf der Teilnehmerliste dokumentiert werden.
- Trainingsteilnehmer wechseln nur auf Anweisung des Übungsleiters den zugewiesenen Platz an der Tischtennisplatte.
- In der Aufenthaltszone auf der Bank ist eine **Mund-Nasen-Bedeckung** (mindestens medizinisch, besser FFP2) zu tragen. Es ist daher sinnvoll, die Trinkflasche mit in die Box zu nehmen.
- Der Platz für die Sporttasche wird vom Übungsleiter zugewiesen und während der Trainingseinheit beibehalten.

Regeln gelesen und zur Kenntnis genommen: _____

(Datum, Unterschrift, Vor- und Nachname in Druckschrift)