

Regeln für den Trainingsbetrieb VfB Ulm - Abteilung Tischtennis



Teilnahmebeschränkung:

Nur **symptomfreie gesunde Mitglieder**, die einer festen Trainingsgruppe zugeteilt sind, dürfen am Training teilnehmen.

Selbstverständlich sind die Corona Verordnung des Landes Baden-Württemberg und die Verordnung des Kultus- und Sozialministeriums über die Sportstätten strikt einzuhalten.

Besonderheiten im Trainingsbetrieb:

- Für jede Trainingsgruppe/Trainingseinheit müssen Teilnehmerlisten geführt werden.
- Die **Umkleiden und Duschen stehen nicht zur Verfügung**, alle Teilnehmer müssen bereits in Sportkleidung zum Training erscheinen.
- Die Toiletten dürfen nur einzeln und zeitlich versetzt betreten werden.
- Die geltenden **Abstandsregelungen** (mindestens 1,5 m, kein direkter körperlicher Kontakt!) sind auf dem ganzen Gelände durchweg einzuhalten, ebenso ist eine **Mund-Nasen-Bedeckung** zu tragen.
- Kontakte außerhalb des Trainings- und Übungsbetriebs sind auf ein Minimum zu begrenzen. Hier gelten ebenfalls die Abstandsregeln!
- Die Halle bitte nur einzeln betreten und verlassen.

Sportliche Besonderheiten:

- Doppel spielen ist verboten!
- Trainingsteilnehmer wechseln nur auf Anweisung des Übungsleiters den zugewiesenen Platz an der Tischtennisplatte.
- Außerhalb der Box ist eine **Mund-Nasen-Bedeckung** zu tragen, *einzel*n den eigenen Ball wieder einfangen ist erlaubt. Es ist daher sinnvoll, die Trinkflasche mit in die Box zu nehmen.
- Jede Spielerin bzw. jeder Spieler erhält zu Beginn der Trainingseinheit eine Box mit markierten Bällen vom Übungsleiter zugewiesen und schlägt nur mit diesen auf. **Die Ballbox markiert auch den Platz für die Sporttasche, der damit für die gesamte Dauer des Aufenthalts festgelegt ist.**
- Fremde Bälle nicht anfassen, sondern mit dem Schläger oder dem Fuß zurück zum Aufschläger spielen/kicken.

Regeln gelesen und zur Kenntnis genommen: _____

(Datum, Unterschrift)